



# L1 Spikkestad–Asker–Oslo S–(Lillestrøm)

## Mandag-fredag

29.06.2026-07.08.2026	Første avg.					Deretter min. over hel time		Siste avg.				
<b>Spikkestad</b>		0521	0551	0621	0651	21	51	2221	2251	2321	2351	0021
Røyken		0524	0554	0624	0654	24	54	2224	2254	2324	2354	0024
Heggedal		0529	0559	0629	0659	29	59	2229	2259	2329	2359	0029
Gullhella		0532	0602	0632	0702	32	02	2232	2302	2332	0002	0032
Bondivann		0535	0605	0635	0705	35	05	2235	2305	2335	0005	0035
<b>Asker</b>		0538	0608	0638	0708	38	08	2238	2308	2338	0008	0038
<b>Asker</b>	0509	0539	0609	0639	0709	39	09	2239	2309	2339	0009	0039
Høn	0511	0541	0611	0641	0711	41	11	2241	2311	2341	0011	0041
Vakås	0513	0543	0613	0643	0713	43	13	2243	2313	2343	0013	0043
Hvalstad	0515	0545	0615	0645	0715	45	15	2245	2315	2345	0015	0045
Billingsstad	0518	0548	0618	0648	0718	48	18	2248	2318	2348	0018	0048
Slependen	0520	0550	0620	0650	0720	50	20	2250	2320	2350	0020	0050
Sandvika	0523	0553	0623	0653	0723	53	23	2253	2323	2353	0023	0053
Blommenholm	0525	0555	0625	0655	0725	55	25	2255	2325	2355	0025	0055
Høvik	0528	0558	0628	0658	0728	58	28	2258	2328	2358	0028	0058
Stabekk	0531	0601	0631	0701	0731	01	31	2301	2331	0001	0031	0101
Lysaker	0534	0604	0634	0704	0734	04	34	2304	2334	0004	0034	0104
Skøyen	0537	0607	0637	0707	0737	07	37	2307	2337	0007	0037	0107
Nationaltheatret	0541	0611	0641	0711	0741	11	41	2311	2341	0011	0041	0111
<b>Oslo S</b>	0544	0614	0644	0714	0744	14	44	2314	2344	0014	0044	0114
<b>Oslo S</b>	0541	0611	0641	0711	0741	11	41	2311	2341	0011	0041	0111
Bryn	0545	0615	0645	0715	0745	15	45	2315	2345	0015	0045	0115
Alna	0548	0618	0648	0718	0748	18	48	2318	2348	0018	0048	0118
Nyland	0551	0621	0651	0721	0751	21	51	2321	2351	0021	0051	0121
Grorud	0553	0623	0653	0723	0753	23	53	2323	2353	0023	0053	0123
Haugenstua	0555	0625	0655	0725	0755	25	55	2325	2355	0025	0055	0125
Høybråten	0557	0627	0657	0727	0757	27	57	2327	2357	0027	0057	0127
Lørenskog	0559	0629	0659	0729	0759	29	59	2329	2359	0029	0059	0129
Hanaborg	0601	0631	0701	0731	0801	31	01	2331	0001	0031	0101	0131
Fjellhamar	0603	0633	0703	0733	0803	33	03	2333	0003	0033	0103	0133
Strømmen	0605	0635	0705	0735	0805	35	05	2335	0005	0035	0105	0135
Sagdalen	0607	0637	0707	0737	0807	37	07	2337	0007	0037	0107	0137
<b>Lillestrøm</b>	0610	0640	0710	0740	0810	40	10	2340	0010	0040	0110	0140

### Merknader:

Vær oppmerksom på endring i togtrafikken ved høytider.

Sjekk Vy.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.



**NB!**

BaneNor utfører arbeider på strekningen Oslo S–Lillestrøm.

I perioden lørdag 27. juni kl. 0200 til mandag 9. august kl. 0200 er togene innstilt på linje L1 mellom Oslo S og Lillestrøm.

Det kjøres buss på strekningen Oslo S (spor 19 Trølastgata)–Grorud til Lillestrøm.

Togene kjører som normalt mellom Spikkestad/Asker–Oslo S, NB! nye tider og tog nr.

Sjekk Vy.no, Vy-appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.



**NB!**

Kjøres kun mellom Spikkestad og Oslo S.

Togene forsetter fra Oslo S til Ski i periodene 27. juni - 3. juli og 3. - 9. august, se egen tabell L1/L2.

Avgang Oslo S kl.xx46 og xx16 i retning Ski.

Sjekk Vy.no, Vy-appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.



**#**

Passasjerer til/fra Oslo S, Bryn, Alna og Nyland henvises til Ruters rutetilbud.

Holdeplasser for Ruters busser:

Oslo S: Jernbanetorget (plattform D foran Oslo S).

Bryn: Brynseng/Høyenhall T.

Alna: Nordre Hovin.

Nyland: Nyland stasjon.

Sjekk Vy.no, Vy-appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!  
Sjekk Vy.no, Vy-appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

Oppdatert pr. 18. mars 2026.



# L1 Spikkestad–Asker–Oslo S–(Lillestrøm)

Lørdag

Søndag

27.06.2026-08.08.2026	Første avg.		Deretter min. over hel time		Til	Siste avg.
<b>Spikkestad</b>	0521	0551	21	51	2351	0021
Røyken	0524	0554	24	54	2354	0024
Heggedal	0529	0559	29	59	2359	0029
Gullhella	0532	0602	32	02	0002	0032
Bondivann	0535	0605	35	05	0005	0035
<b>Asker</b>	0538	0608	38	08	0008	0038
<b>Asker</b>	0539	0609	39	09	0009	0039
Høn	0541	0611	41	11	0011	0041
Vakås	0543	0613	43	13	0013	0043
Hvalstad	0545	0615	45	15	0015	0045
Billingsstad	0548	0618	48	18	0018	0048
Slependen	0550	0620	50	20	0020	0050
Sandvika	0553	0623	53	23	0023	0053
Blommenholm	0555	0625	55	25	0025	0055
Høvik	0558	0628	58	28	0028	0058
Stabekk	0601	0631	01	31	0031	0101
Lysaker	0604	0634	04	34	0034	0104
Skøyen	0607	0637	07	37	0037	0107
Nationaltheatret	0611	0641	11	41	0041	0111
<b>Oslo S</b>	0614	0644	14	44	0044	0114
<b>Oslo S</b>	0611	0641	11	41	0041	0111
Bryn	0615	0645	15	45	0045	0115
Alna	0618	0648	18	48	0048	0118
Nyland	0621	0651	21	51	0051	0121
Grorud	0623	0653	23	53	0053	0123
Haugenstua	0625	0655	25	55	0055	0125
Høybråten	0627	0657	27	57	0057	0127
Lørenskog	0629	0659	29	59	0059	0129
Hanaborg	0631	0701	31	01	0101	0131
Fjellhamar	0633	0703	33	03	0103	0133
Strømmen	0635	0705	35	05	0105	0135
Sagdalen	0637	0707	37	07	0107	0137
<b>Lillestrøm</b>	0640	0710	40	10	0110	0140

28.06.2026-10.08.2026	Første avg.		Deretter min. over hel time		Til	Siste avg.
<b>Spikkestad</b>	0621	0651	21	51	2351	0021
Røyken	0624	0654	24	54	2354	0024
Heggedal	0629	0659	29	59	2359	0029
Gullhella	0632	0702	32	02	0002	0032
Bondivann	0635	0705	35	05	0005	0035
<b>Asker</b>	0638	0708	38	08	0008	0038
<b>Asker</b>	0639	0709	39	09	0009	0039
Høn	0641	0711	41	11	0011	0041
Vakås	0643	0713	43	13	0013	0043
Hvalstad	0645	0715	45	15	0015	0045
Billingsstad	0648	0718	48	18	0018	0048
Slependen	0650	0720	50	20	0020	0050
Sandvika	0653	0723	53	23	0023	0053
Blommenholm	0655	0725	55	25	0025	0055
Høvik	0658	0728	58	28	0028	0058
Stabekk	0701	0731	01	31	0031	0101
Lysaker	0704	0734	04	34	0034	0104
Skøyen	0707	0737	07	37	0037	0107
Nationaltheatret	0711	0741	11	41	0041	0111
<b>Oslo S</b>	0714	0744	14	44	0044	0114
<b>Oslo S</b>	0711	0741	11	41	0041	0111
Bryn	0715	0745	15	45	0045	0115
Alna	0718	0748	18	48	0048	0118
Nyland	0721	0751	21	51	0051	0121
Grorud	0723	0753	23	53	0053	0123
Haugenstua	0725	0755	25	55	0055	0125
Høybråten	0727	0757	27	57	0057	0127
Lørenskog	0729	0759	29	59	0059	0129
Hanaborg	0731	0801	31	01	0101	0131
Fjellhamar	0733	0803	33	03	0103	0133
Strømmen	0735	0805	35	05	0105	0135
Sagdalen	0737	0807	37	07	0107	0137
<b>Lillestrøm</b>	0740	0810	40	10	0110	0140

## Merknader:

Vær oppmerksom på endring i togtrafikken ved høytider.

Sjekk Vy.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.



NB!

BaneNor utfører arbeider på strekningen Oslo S–Lillestrøm.

I perioden lørdag 27. juni kl. 0200 til mandag 9. august kl. 0200 er togene innstilt på linje L1 mellom Oslo S og Lillestrøm.

Det kjøres buss på strekningen Oslo S (spor 19 Trelastgata)–Grorud til Lillestrøm.

Togene kjører som normalt mellom Spikkestad/Asker–Oslo S, NB! nye tider og tog nr.

Sjekk Vy.no, Vy-appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.



NB!

Kjøres kun mellom Spikkestad og Oslo S.

Togene forsetter fra Oslo S til Ski i periodene

27. juni - 3. juli og 3. - 9. august, se egen tabell L1/L2.

Avgang Oslo S kl.xx46 og xx16 i retning Ski.

Sjekk Vy.no, Vy-appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.



#

NB!

Passasjerer til/fra Oslo S, Bryn, Alna og Nyland henvises til Ruters rutetilbud.

Holdeplasser for Ruters busser:

Oslo S: Jernbanetorget (plattform D foran Oslo S).

Bryn: Brynseng/Høyenhall T.

Alna: Nordre Hovin.

Nyland: Nyland stasjon.

Sjekk Vy.no, Vy-appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!  
Sjekk Vy.no, Vy-appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

Oppdatert pr. 18. mars 2026.



# L1 (Lillestrøm)–Oslo S–Asker–Spikkestad

## Mandag-fredag

29.06.2026-07.08.2026	Første avg.				Deretter min. over hel time		Siste avg.			Tog nr. 82784
<b>Lillestrøm</b>	0510	0540	0610	0640	10	40	2310	2340	0010	0040
Sagdalen	0513	0543	0613	0643	13	43	2313	2343	0013	0043
Strømmen	0515	0545	0615	0645	15	45	2315	2345	0015	0045
<b>Fjellhamar</b>	0517	0547	0617	0647	17	47	2317	2347	0017	0047
Hanaborg	0519	0549	0619	0649	19	49	2319	2349	0019	0049
Lørenskog	0521	0551	0621	0651	21	51	2321	2351	0021	0051
<b>Høybråten</b>	0523	0553	0623	0653	23	53	2323	2353	0023	0053
Haugenstua	0525	0555	0625	0655	25	55	2325	2355	0025	0055
Grorud	0527	0557	0627	0657	27	57	2327	2357	0027	0057
<b>Nyland</b>	0529	0559	0629	0659	29	59	2329	2359	0029	0059
Alna	0532	0602	0632	0702	32	02	2332	0002	0032	0102
Bryn	0535	0605	0635	0705	35	05	2335	0005	0035	0105
<b>Oslo S</b>	0539	0609	0639	0709	39	09	2339	0009	0039	0109
<b>Oslo S</b>	0516	0546	0616	0646	46	16	2346	0016	0046	0115
Nationaltheatret	0518	0548	0618	0648	48	18	2348	0018	0048	0117
Skøyen	0522	0552	0622	0652	52	22	2352	0022	0052	0121
Lysaker	0526	0556	0626	0656	56	26	2356	0026	0056	0125
<b>Stabekk</b>	0529	0559	0629	0659	59	29	2359	0029	0059	0128
Høvik	0531	0601	0631	0701	01	31	0001	0031	0101	0130
Blommenholm	0533	0603	0633	0703	03	33	0003	0033	0103	0132
<b>Sandvika</b>	0536	0606	0636	0706	06	36	0006	0036	0106	0135
Slependen	0538	0608	0638	0708	08	38	0008	0038	0108	0137
Billingstad	0541	0611	0641	0711	11	41	0011	0041	0111	0140
<b>Hvalstad</b>	0544	0614	0644	0714	14	44	0014	0044	0114	0143
Vakås	0546	0616	0646	0716	16	46	0016	0046	0116	0145
Høn	0548	0618	0648	0718	18	48	0018	0048	0118	0147
<b>Asker</b>	0550	0620	0650	0720	20	50	0020	0050	0120	0149c
<b>Asker</b>	0551	0621	0651	0721	21	51	0021	0051	0121	
Bondivann	0554	0624	0654	0724	24	54	0024	0054	0124	
Gullhella	0556	0626	0656	0726	26	56	0026	0056	0126	
Heggedal	0600	0630	0700	0730	00	00	0030	0100	0130	
Røyken	0604	0634	0704	0734	04	04	0034	0104	0134	
<b>Spikkestad</b>	0608	0638	0708	0738	08	08	0038	0108	0138	

### Merknader:

Vær oppmerksom på endring i togtrafikken ved høytider.

Sjekk Vy.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

c Tog 82784 med avgang Asker kl.0150 fortsetter til Lier kl.0157 til Brakerøya kl.0200 med ankomst Drammen kl.0204.

**NB!**  
BaneNor utfører arbeider på strekningen Oslo S–Lillestrøm.

I perioden lørdag 27. juni kl. 0200 til mandag 10. august kl. 0200 er togene innstilt på linje L1 mellom Lillestrøm og Oslo S.

Det kjøres buss Lillestrøm–Grorud til Oslo S (avstigning Trelastgata plf. 41,42 og 43).

Togene kjører som normalt mellom Oslo S–Asker/Spikkestad, NB! nye tider og tog nr.

Sjekk Vy.no, Vy-appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

**NB!**  
Kjøres kun mellom Oslo S og Spikkestad.

Togene kommer fra Ski i periodene 27. juni - 3. juli og 3. - 9. august, se egen tabell L1/L2. Avgang Ski kl.xx39 og xx09 i retning Oslo S, ankomst Oslo S kl.xx14 og kl.xx44.

Togene kjøres via Kolbotn.

Sjekk Vy.no, Vy-appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

**# NB!**  
Passasjerer til/fra Oslo S, Bryn, Alna og Nyland henvises til Ruters rutetilbud.

Holdeplasser for Ruters busser:

Oslo S: Jernbanetorget (plattform D foran Oslo S).

Bryn: Brynseng/Høyenhall T.

Alna: Nordre Hovin.

Nyland: Nyland stasjon.

Sjekk Vy.no, Vy-appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!  
Sjekk Vy.no, Vy-appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

Oppdatert pr. 18. mars 2026.



# L1 (Lillestrøm)–Oslo S–Asker–Spikkestad

## Lørdag

	Tog nr. 82784				
27.06.2026-08.08.2026	Første avg.	Deretter min. over hel time	Til	Siste avg.	
Lillestrøm	0540	0610	40 10	0010	0040
Sagdalen	0543	0613	43 13	0013	0043
Strømmen	0545	0615	45 15	0015	0045
Fjellhamar	0547	0617	47 17	0017	0047
Hanaborg	0549	0619	49 19	0019	0049
Lørenskog	0551	0621	51 21	0021	0051
Høybråten	0553	0623	53 23	0023	0053
Haugenstua	0555	0625	55 25	0025	0055
Grorud	0557	0627	57 27	0027	0057
Nyland	0559	0629	59 29	0029	0059
Alna	0602	0632	02 32	0032	0102
Bryn	0605	0635	05 35	0035	0105
<b>Oslo S</b>	0609	0639	09 39	0039	0109
<b>Oslo S</b>	0616	0646	16 46	0046	0115
Nationaltheatret	0618	0648	18 48	0048	0117
Skøyen	0622	0652	22 52	0052	0121
Lysaker	0626	0656	26 56	0056	0125
Stabekk	0629	0659	29 59	0059	0128
Høvik	0631	0701	31 01	0101	0130
Blommenholm	0633	0703	33 03	0103	0132
Sandvika	0636	0706	36 06	0106	0135
Slependen	0638	0708	38 08	0108	0137
Billingsstad	0641	0711	41 11	0111	0140
Hvalstad	0644	0714	44 14	0114	0143
Vakås	0646	0716	46 16	0116	0145
Høn	0648	0718	48 18	0118	0147
<b>Asker</b>	0650	0720	50 20	0120	0149c
<b>Asker</b>	0651	0721	51 21	0121	
Bondivann	0554	0724	54 24	0124	
Gullhella	0656	0726	56 26	0126	
Heggedal	0700	0730	00 30	0130	
Røyken	0704	0734	04 34	0134	
<b>Spikkestad</b>	0708	0738	08 38	0138	

### Merknader:

Vær oppmerksom på endring i togtrafikken ved høytider.

Sjekk Vy.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

c Tog 82784 med avgang Asker kl.0150 fortsetter til Lier kl.0157 til Brakerøya kl.0200 med ankomst Drammen kl.0204.

## Søndag

	Tog nr. 82784				
28.06.2026-09.08.2026	Første avg.	Deretter min. over hel time	Til	Siste avg.	
Lillestrøm	0640	0710	40 10	0010	0040
Sagdalen	0643	0713	43 13	0013	0043
Strømmen	0645	0715	45 15	0015	0045
Fjellhamar	0647	0717	47 17	0017	0047
Hanaborg	0649	0719	49 19	0019	0049
Lørenskog	0651	0721	51 21	0021	0051
Høybråten	0653	0723	53 23	0023	0053
Haugenstua	0655	0725	55 25	0025	0055
Grorud	0657	0727	57 27	0027	0057
Nyland	0659	0729	59 29	0029	0059
Alna	0702	0732	02 32	0032	0102
Bryn	0705	0735	05 35	0035	0105
<b>Oslo S</b>	0709	0739	09 39	0039	0109
<b>Oslo S</b>	0716	0746	16 46	0046	0115
Nationaltheatret	0718	0748	18 48	0048	0117
Skøyen	0722	0752	22 52	0052	0121
Lysaker	0726	0756	26 56	0056	0125
Stabekk	0729	0759	29 59	0059	0128
Høvik	0731	0801	31 01	0101	0130
Blommenholm	0733	0803	33 03	0103	0132
Sandvika	0736	0806	36 06	0106	0135
Slependen	0738	0808	38 08	0108	0137
Billingsstad	0741	0811	41 11	0111	0140
Hvalstad	0744	0814	44 14	0114	0143
Vakås	0746	0816	46 16	0116	0145
Høn	0748	0818	48 18	0118	0147
<b>Asker</b>	0750	0820	50 20	0120	0149c
<b>Asker</b>	0751	0821	51 21	0121	
Bondivann	0754	0824	54 24	0124	
Gullhella	0756	0826	56 26	0126	
Heggedal	0800	0830	00 30	0130	
Røyken	0804	0834	04 34	0134	
<b>Spikkestad</b>	0808	0838	08 38	0138	



**NB!**  
BaneNor utfører arbeider på strekningen Oslo S–Lillestrøm.

I perioden lørdag 5. juli kl. 0200 til mandag 28. juli kl. 0200 er togene innstilt på linje L1 mellom Lillestrøm og Oslo S.

Det kjøres buss Lillestrøm–Grorud til Oslo S (avstigning Trelastgata plf. 41,42 og 43).

Togene kjøres som normalt mellom Oslo S–Asker/Spikkestad, NB! nye tider og tog nr.

Sjekk Vy.no, Vy-appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.



**NB!**  
Kjøres kun mellom Oslo S og Spikkestad.  
Togene kommer fra Ski i periodene 27. juni - 3. juli og 3. - 9. august, se egen tabell L1/L2.

Avgang Ski kl.xx39 og xx09 i retning Oslo S, ankomst Oslo S kl.xx14 og kl.xx44.  
Togene kjøres via Kolbotn.

Sjekk Vy.no, Vy-appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.



**# NB!**  
Passasjerer til/fra Oslo S, Bryn, Alna og Nyland henvises til Ruters rutetilbud.  
Holdeplasser for Ruters busser:

Oslo S: Jernbanetorget (plattform D foran Oslo S).

Bryn: Brynseng/Høyenhall T.

Alna: Nordre Hovin.

Nyland: Nyland stasjon.

Sjekk Vy.no, Vy-appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!  
Sjekk Vy.no, Vy-appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

Oppdatert pr. 18. mars 2026.