R21 Stabekk–Oslo S–Moss

Mandag-fredag

Rutetider for 4.4., se rutetider for lørdag med innstillinger.
Rutetider for 2.4., 3.4., 5.4. og 6.4., se rutetider for søndag med innstillinger.

Tog nr 15.12.2025-26.06.2026	1103	1105	1107	1109	1111	1113	1115	1117	1119	1121	1123	1125	1127	1129	1131	1133	1135	1137	1139	1141	1143	1545	1145	1147	1149	1151	1153	1155	1157	1159	1161	1163	1165	1167	1169	1171	1173	1175	139	1179
Stabekk	0536	0606	0636	0706	0736	0806	0836	0906	0936	1006	1036	1106	1136	1206	1236	1306	1336	1406	1436	1506	1536		1606	1636	1706	1736	1806	1836	1906	1936	2006	2036	2106	2136	2206	2236	2306	2336		0036
Lysaker	0539	0609	0639	0709	0739	0809	0839	0909	0939	1009	1039	1109	1139	1209	1239	1309	1339	1409	1439	1509	1539		1609	1639	1709	1739	1809	1839	1909	1939	2009	2039	2109	2139	2209	2239	2309	2339		0039
Skøyen	0542	0612	0642	0712	0742	0812	0842	0912	0942	1012	1042	1112	1142	1212	1242	1312	1342	1412	1442	1512	1542		1612	1642	1712	1742	1812	1842	1912	1942	2012	2042	2112	2142	2212	2242	2312	2342		0042
Nationaltheatret	0546	0616	0646	0716	0746	0816	0846	0916	0946	1016	1046	1116	1146	1216	1246	1316	1346	1416	1446	1516	1546		1616	1646	1716	1746	1816	1846	1916	1946	2016	2046	2116	2146	2216	2246	2316	2346		0046
Oslo S	0549	0619	0649	0719	0749	0819	0849	0919	0949	1019	1049	1119	1149	1219	1249	1319	1349	1419	1449	1519	1549		1619	1649	1719	1749	1819	1849	1919	1949	2019	2049	2119	2149	2219	2249	2319	2349		0050
Oslo S	0552	0622	0652	0722	0752	0822	0852	0922	0952	1022	1052	1122	1152	1222	1252	1322	1352	1422	1452	1522	1552	1606	1622	1652	1722	1752	1822	1852	1922	1952	2022	2052	2122	2152	2222	2252	2322	2352	0022	0052
Ski	0605	0635	0705	0735	0805	0835	0905	0935	1005	1035	1105	1135	1205	1235	1305	1335	1405	1435	1505	1535	1605	1619	1635	1705	1735	1805	1835	1905	1935	2005	2035	2105	2135	2205	2235	2305	2335	0005	0035	0105
Ås	0610	0640	0710	0740	0810	0840	0910	0940	1010	1040	1110	1140	1210	1240	1310	1340	1410	1440	1510	1540	1610	1624	1640	1710	1740	1810	1840	1910	1940	2010	2040	2110	2140	2210	2240	2310	2340	0010	0040	0110
Vestby	0615	0645	0715	0745	0815	0845	0915	0945	1015	1045	1115	1145	1215	1245	1315	1345	1415	1445	1515	1545	1615	1629	1645	1715	1745	1815	1845	1915	1945	2015	2045	2115	2145	2215	2245	2315	2345	0015	0045	0115
Sonsveien	0621	0651	0721	0751	0821	0851	0921	0951	1021	1051	1121	1151	1221	1251	1321	1351	1421	1451	1521	1551	1621	|	1651	1721	1751	1821	1851	1921	1951	2021	2051	2121	2151	2221	2251	2321	2351	0021	0051	0121
Kambo	0625	0655	0725	0755	0825	0855	0925	0955	1025	1055	1125	1155	1225	1255	1325	1355	1425	1455	1525	1555	1625	|	1655	1725	1755	1825	1855	1925	1955	2025	2055	2125	2155	2225	2255	2325	2355	0025	0055	0125
Moss	0632	0701	0734	0802	0832	0902	0932	1002	1032	1102	1132	1202	1232	1302	1332	1402	1432	1502	1532	1602	1632	1643	1702	1732	1802	1832	1902	1932	2002	2032	2102	2132	2202	2232	2302	2332	0002	0032	0102	0132

Kjøres ikke:																						30-31.3.c 1.4.c																		

Lørdag

Gjelder også 4.4., Se oversikt over innstilte tog nederst i tabellen.

Tog nr 20.12.2025-20.06.2026	1105	1107	1109	1111	1113	1115	1117	1119	1121	1123	1125	1127	1129	1131	1133	1135	1137	1139	1141	1143	1145	1147	1149	1151	1153	1155	1157	1159	1161	1163	1165	1167	1169	1171	1173	1175	139	1179
Stabekk	0606	0636	0706	0736	0806	0836	0906	0936	1006	1036	1106	1136	1206	1236	1306	1336	1406	1436	1506	1536	1606	1636	1706	1736	1806	1836	1906	1936	2006	2036	2106	2136	2206	2236	2306	2336		0036
Lysaker	0609	0639	0709	0739	0809	0839	0909	0939	1009	1039	1109	1139	1209	1239	1309	1339	1409	1439	1509	1539	1609	1639	1709	1739	1809	1839	1909	1939	2009	2039	2109	2139	2209	2239	2309	2339		0039
Skøyen	0612	0642	0712	0742	0812	0842	0912	0942	1012	1042	1112	1142	1212	1242	1312	1342	1412	1442	1512	1542	1612	1642	1712	1742	1812	1842	1912	1942	2012	2042	2112	2142	2212	2242	2312	2342		0042
Nationaltheatret	0616	0646	0716	0746	0816	0846	0916	0946	1016	1046	1116	1146	1216	1246	1316	1346	1416	1446	1516	1546	1616	1646	1716	1746	1816	1846	1916	1946	2016	2046	2116	2146	2216	2246	2316	2346		0046
Oslo S	0619	0649	0719	0749	0819	0849	0919	0949	1019	1049	1119	1149	1219	1249	1319	1349	1419	1449	1519	1549	1619	1649	1719	1749	1819	1849	1919	1949	2019	2049	2119	2149	2219	2249	2319	2349		0050
Oslo S	0622	0652	0722	0752	0822	0852	0922	0952	1022	1052	1122	1152	1222	1252	1322	1352	1422	1452	1522	1552	1622	1652	1722	1752	1822	1852	1922	1952	2022	2052	2122	2152	2222	2252	2322	2352	0022	0052
Ski	0635	0705	0735	0805	0835	0905	0935	1005	1035	1105	1135	1205	1235	1305	1335	1405	1435	1505	1535	1605	1635	1705	1735	1805	1835	1905	1935	2005	2035	2105	2135	2205	2235	2305	2335	0005	0035	0105
Ås	0640	0710	0740	0810	0840	0910	0940	1010	1040	1110	1140	1210	1240	1310	1340	1410	1440	1510	1540	1610	1640	1710	1740	1810	1840	1910	1940	2010	2040	2110	2140	2210	2240	2310	2340	0010	0040	0110
Vestby	0645	0715	0745	0815	0845	0915	0945	1015	1045	1115	1145	1215	1245	1315	1345	1415	1445	1515	1545	1615	1645	1715	1745	1815	1845	1915	1945	2015	2045	2115	2145	2215	2245	2315	2345	0015	0045	0115
Sonsveien	0651	0721	0751	0821	0851	0921	0951	1021	1051	1121	1151	1221	1251	1321	1351	1421	1451	1521	1551	1621	1651	1721	1751	1821	1851	1921	1951	2021	2051	2121	2151	2221	2251	2321	2351	0021	0051	0121
Kambo	0655	0725	0755	0825	0855	0925	0955	1025	1055	1125	1155	1225	1255	1325	1355	1425	1455	1525	1555	1625	1655	1725	1755	1825	1855	1925	1955	2025	2055	2125	2155	2225	2255	2325	2355	0025	0055	0125
Moss	0701	0734	0802	0832	0902	0932	1002	1032	1102	1132	1202	1232	1302	1332	1402	1432	1502	1532	1602	1632	1702	1732	1802	1832	1902	1932	2002	2032	2102	2132	2202	2232	2302	2332	0002	0032	0102	0132

Kjøres ikke:																																								

Søndag

Gjelder også 2.4., 3.4., 5.4. og 6.4. Se oversikt over innstilte tog nederst i tabellen.

Tog nr 14.12.2025-21.06.2026	1111	1113	1115	1117	1119	1121	1123	1125	1127	1129	1131	1133	1135	1137	1139	1141	1143	1145	1147	1149	1151	1153	1155	1157	1159	1161	1163	1165	1167	1169	1171	1173	1175	139	1179
Stabekk	0736	0806	0836	0906	0936	1006	1036	1106	1136	1206	1236	1306	1336	1406	1436	1506	1536	1606	1636	1706	1736	1806	1836	1906	1936	2006	2036	2106	2136	2206	2236	2306	2336		0036
Lysaker	0739	0809	0839	0909	0939	1009	1039	1109	1139	1209	1239	1309	1339	1409	1439	1509	1539	1609	1639	1709	1739	1809	1839	1909	1939	2009	2039	2109	2139	2209	2239	2309	2339		0039
Skøyen	0742	0812	0842	0912	0942	1012	1042	1112	1142	1212	1242	1312	1342	1412	1442	1512	1542	1612	1642	1712	1742	1812	1842	1912	1942	2012	2042	2112	2142	2212	2242	2312	2342		0042
Nationaltheatret	0746	0816	0846	0916	0946	1016	1046	1116	1146	1216	1246	1316	1346	1416	1446	1516	1546	1616	1646	1716	1746	1816	1846	1916	1946	2016	2046	2116	2146	2216	2246	2316	2346		0046
Oslo S	0749	0819	0849	0919	0949	1019	1049	1119	1149	1219	1249	1319	1349	1419	1449	1519	1549	1619	1649	1719	1749	1819	1849	1919	1949	2019	2049	2119	2149	2219	2249	2319	2349		0050
Oslo S	0752	0822	0852	0922	0952	1022	1052	1122	1152	1222	1252	1322	1352	1422	1452	1522	1552	1622	1652	1722	1752	1822	1852	1922	1952	2022	2052	2122	2152	2222	2252	2322	2352	0022	0052
Ski	0805	0835	0905	0935	1005	1035	1105	1135	1205	1235	1305	1335	1405	1435	1505	1535	1605	1635	1705	1735	1805	1835	1905	1935	2005	2035	2105	2135	2205	2235	2305	2335	0005	0035	0105
Ås	0810	0840	0910	0940	1010	1040	1110	1140	1210	1240	1310	1340	1410	1440	1510	1540	1610	1640	1710	1740	1810	1840	1910	1940	2010	2040	2110	2140	2210	2240	2310	2340	0010	0040	0110
Vestby	0815	0845	0915	0945	1015	1045	1115	1145	1215	1245	1315	1345	1415	1445	1515	1545	1615	1645	1715	1745	1815	1845	1915	1945	2015	2045	2115	2145	2215	2245	2315	2345	0015	0045	0115
Sonsveien	0821	0851	0921	0951	1021	1051	1121	1151	1221	1251	1321	1351	1421	1451	1521	1551	1621	1651	1721	1751	1821	1851	1921	1951	2021	2051	2121	2151	2221	2251	2321	2351	0021	0051	0121
Kambo	0825	0855	0925	0955	1025	1055	1125	1155	1225	1255	1325	1355	1425	1455	1525	1555	1625	1655	1725	1755	1825	1855	1925	1955	2025	2055	2125	2155	2225	2255	2325	2355	0025	0055	0125
Moss	0832	0902	0932	1002	1032	1102	1132	1202	1232	1302	1332	1402	1432	1502	1532	1602	1632	1702	1732	1802	1832	1902	1932	2002	2032	2102	2132	2202	2232	2302	2332	0002	0032	0102	0132

Kjøres ikke:																																								

Merknader:

Vær oppmerksom på endring i togtrafikken ved høytider.
Sjekk Vy.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

c Kjøres ikke Ski–Moss (Kjører Oslo–Ski).

Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!
Sjekk Vy.no, Vy-appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

Oppdatert pr. 12. januar 2026.

R21 Moss–Oslo S–Stabekk

Mandag-fredag

Rutetider for 4.4., se rutetider for lørdag med innstillinger.
Rutetider for 2.4., 3.4., 5.4. og 6.4., se rutetider for søndag med innstillinger.

Tog nr 15.12.2025-26.06.2026	1104	1106	1108	1110	1508	1112	1510	1114	1116	1118	1120	1122	1124	1126	1128	1130	1132	1134	1136	1138	1140	1142	1144	1146	1148	1150	1152	1154	1156	1158	1160	1162	1164	1166	1168	1170	1172	1174	1176	1178
Moss	0454	0524	0554	0623	0643	0653	0713	0724	0754	0824	0854	0924	0954	1024	1054	1124	1154	1224	1254	1324	1354	1424	1454	1524	1554	1624	1654	1724	1754	1824	1854	1924	1954	2024	2054	2124	2154	2224	2254	2324
Kambo	0500	0530	0600	0630	|	0700	|	0730	0800	0830	0900	0930	1000	1030	1100	1130	1200	1230	1300	1330	1400	1430	1500	1530	1600	1630	1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100	2130	2200	2230	2300	2330
Sonsveien	0504	0534	0604	0634	|	0704	|	0734	0804	0834	0904	0934	1004	1034	1104	1134	1204	1234	1304	1334	1404	1434	1504	1534	1604	1634	1704	1734	1804	1834	1904	1934	2004	2034	2104	2134	2204	2234	2304	2334
Vestby	0510	0540	0610	0640	0656	0710	0726	0740	0810	0840	0910	0940	1010	1040	1110	1140	1210	1240	1310	1340	1410	1440	1510	1540	1610	1640	1710	1740	1810	1840	1910	1940	2010	2040	2110	2140	2210	2240	2310	2340
Ås	0515	0545	0615	0645	0701	0715	0731	0745	0815	0845	0915	0945	1015	1045	1115	1145	1215	1245	1315	1345	1415	1445	1515	1545	1615	1645	1715	1745	1815	1845	1915	1945	2015	2045	2115	2145	2215	2245	2315	2345
Ski	0522	0552	0622	0652	0708	0722	0738	0752	0822	0852	0922	0952	1022	1052	1122	1152	1222	1252	1322	1352	1422	1452	1522	1552	1622	1652	1722	1752	1822	1852	1922	1952	2022	2052	2122	2152	2222	2252	2322	2352
Oslo S	0534	0604	0634	0704	0720	0734	0750	0804	0834	0904	0934	1004	1034	1104	1134	1204	1234	1304	1334	1404	1434	1504	1534	1604	1634	1704	1734	1804	1834	1904	1934	2004	2034	2104	2134	2204	2234	2304	2334	0004
Oslo S	0537	0607	0637	0707		0737		0807	0837	0907	0937	1007	1037	1107	1137	1207	1237	1307	1337	1407	1437	1507	1537	1607	1637	1707	1737	1807	1837	1907	1937	2007	2037	2107	2137	2207	2237	2307	2337	0007
Nationaltheatret	0539	0609	0639	0709		0739		0809	0839	0909	0939	1009	1039	1109	1139	1209	1239	1309	1339	1409	1439	1509	1539	1609	1639	1709	1739	1809	1839	1909	1939	2009	2039	2109	2139	2209	2239	2309	2339	0009
Skøyen	0543	0613	0643	0713		0743		0813	0843	0913	0943	1013	1043	1113	1143	1213	1243	1313	1343	1413	1443	1513	1543	1613	1643	1713	1743	1813	1843	1913	1943	2013	2043	2113	2143	2213	2243	2313	2343	0013
Lysaker	0547	0617	0647	0717		0747		0817	0847	0917	0947	1017	1047	1117	1147	1217	1247	1317	1347	1417	1447	1517	1547	1617	1647	1717	1747	1817	1847	1917	1947	2017	2047	2117	2147	2217	2247	2317	2347	0017
Stabekk	0549	0619	0649	0719		0749		0819	0849	0919	0949	1019	1049	1119	1149	1219	1249	1319	1349	1419	1449	1519	1549	1619	1649	1719	1749	1819	1849	1919	1949	2019	2049	2119	2149	2219	2249	2319	2349	0019
Kjøres ikke:					30-31.3.b 1.4.b		30-31.3.b 1.4.b																																			

Lørdag

Gjelder også 4.4., Se oversikt over innstilte tog nederst i tabellen.

Tog nr 20.12.2025-20.06.2026	1106	1108	1110	1112	1114	1116	1118	1120	1122	1124	1126	1128	1130	1132	1134	1136	1138	1140	1142	1144	1146	1148	1150	1152	1154	1156	1158	1160	1162	1164	1166	1168	1170	1172	1174	1176	1178
Moss	0524	0554	0623	0653	0724	0754	0824	0854	0924	0954	1024	1054	1124	1154	1224	1254	1324	1354	1424	1454	1524	1554	1624	1654	1724	1754	1824	1854	1924	1954	2024	2054	2124	2154	2224	2254	2324
Kambo	0530	0600	0630	0700	0730	0800	0830	0900	0930	1000	1030	1100	1130	1200	1230	1300	1330	1400	1430	1500	1530	1600	1630	1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100	2130	2200	2230	2300	2330
Sonsveien	0534	0604	0634	0704	0734	0804	0834	0904	0934	1004	1034	1104	1134	1204	1234	1304	1334	1404	1434	1504	1534	1604	1634	1704	1734	1804	1834	1904	1934	2004	2034	2104	2134	2204	2234	2304	2334
Vestby	0540	0610	0640	0710	0740	0810	0840	0910	0940	1010	1040	1110	1140	1210	1240	1310	1340	1410	1440	1510	1540	1610	1640	1710	1740	1810	1840	1910	1940	2010	2040	2110	2140	2210	2240	2310	2340
Ås	0545	0615	0645	0715	0745	0815	0845	0915	0945	1015	1045	1115	1145	1215	1245	1315	1345	1415	1445	1515	1545	1615	1645	1715	1745	1815	1845	1915	1945	2015	2045	2115	2145	2215	2245	2315	2345
Ski	0552	0622	0652	0722	0752	0822	0852	0922	0952	1022	1052	1122	1152	1222	1252	1322	1352	1422	1452	1522	1552	1622	1652	1722	1752	1822	1852	1922	1952	2022	2052	2122	2152	2222	2252	2322	2352
Oslo S	0604	0634	0704	0734	0804	0834	0904	0934	1004	1034	1104	1134	1204	1234	1304	1334	1404	1434	1504	1534	1604	1634	1704	1734	1804	1834	1904	1934	2004	2034	2104	2134	2204	2234	2304	2334	0004
Oslo S	0607	0637	0707	0737	0807	0837	0907	0937	1007	1037	1107	1137	1207	1237	1307	1337	1407	1437	1507	1537	1607	1637	1707	1737	1807	1837	1907	1937	2007	2037	2107	2137	2207	2237	2307	2337	0007
Nationaltheatret	0609	0639	0709	0739	0809	0839	0909	0939	1009	1039	1109	1139	1209	1239	1309	1339	1409	1439	1509	1539	1609	1639	1709	1739	1809	1839	1909	1939	2009	2039	2109	2139	2209	2239	2309	2339	0009
Skøyen	0613	0643	0713	0743	0813	0843	0913	0943	1013	1043	1113	1143	1213	1243	1313	1343	1413	1443	1513	1543	1613	1643	1713	1743	1813	1843	1913	1943	2013	2043	2113	2143	2213	2243	2313	2343	0013
Lysaker	0617	0647	0717	0747	0817	0847	0917	0947	1017	1047	1117	1147	1217	1247	1317	1347	1417	1447	1517	1547	1617	1647	1717	1747	1817	1847	1917	1947	2017	2047	2117	2147	2217	2247	2317	2347	0017
Stabekk	0619	0649	0719	0749	0819	0849	0919	0949	1019	1049	1119	1149	1219	1249	1319	1349	1419	1449	1519	1549	1619	1649	1719	1749	1819	1849	1919	1949	2019	2049	2119	2149	2219	2249	2319	2349	0019
Kjøres ikke:																																					

Søndag

Gjelder også 2.4., 3.4., 5.4. og 6.4. Se oversikt over innstilte tog nederst i tabellen.

Tog nr 14.12.2025-21.06.2026	1110	1112	1114	1116	1118	1120	1122	1124	1126	1128	1130	1132	1134	1136	1138	1140	1142	1144	1146	1148	1150	1152	1154	1156	1158	1160	1162	1164	1166	1168	1170	1172	1174	1176	1178
Moss	0623	0653	0724	0754	0824	0854	0924	0954	1024	1054	1124	1154	1224	1254	1324	1354	1424	1454	1524	1554	1624	1654	1724	1754	1824	1854	1924	1954	2024	2054	2124	2154	2224	2254	2324
Kambo	0630	0700	0730	0800	0830	0900	0930	1000	1030	1100	1130	1200	1230	1300	1330	1400	1430	1500	1530	1600	1630	1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100	2130	2200	2230	2300	2330
Sonsveien	0634	0704	0734	0804	0834	0904	0934	1004	1034	1104	1134	1204	1234	1304	1334	1404	1434	1504	1534	1604	1634	1704	1734	1804	1834	1904	1934	2004	2034	2104	2134	2204	2234	2304	2334
Vestby	0640	0710	0740	0810	0840	0910	0940	1010	1040	1110	1140	1210	1240	1310	1340	1410	1440	1510	1540	1610	1640	1710	1740	1810	1840	1910	1940	2010	2040	2110	2140	2210	2240	2310	2340
Ås	0645	0715	0745	0815	0845	0915	0945	1015	1045	1115	1145	1215	1245	1315	1345	1415	1445	1515	1545	1615	1645	1715	1745	1815	1845	1915	1945	2015	2045	2115	2145	2215	2245	2315	2345
Ski	0652	0722	0752	0822	0852	0922	0952	1022	1052	1122	1152	1222	1252	1322	1352	1422	1452	1522	1552	1622	1652	1722	1752	1822	1852	1922	1952	2022	2052	2122	2152	2222	2252	2322	2352
Oslo S	0704	0734	0804	0834	0904	0934	1004	1034	1104	1134	1204	1234	1304	1334	1404	1434	1504	1534	1604	1634	1704	1734	1804	1834	1904	1934	2004	2034	2104	2134	2204	2234	2304	2334	0004
Oslo S	0707	0737	0807	0837	0907	0937	1007	1037	1107	1137	1207	1237	1307	1337	1407	1437	1507	1537	1607	1637	1707	1737	1807	1837	1907	1937	2007	2037	2107	2137	2207	2237	2307	2337	0007
Nationaltheatret	0709	0739	0809	0839	0909	0939	1009	1039	1109	1139	1209	1239	1309	1339	1409	1439	1509	1539	1609	1639	1709	1739	1809	1839	1909	1939	2009	2039	2109	2139	2209	2239	2309	2339	0009
Skøyen	0713	0743	0813	0843	0913	0943	1013	1043	1113	1143	1213	1243	1313	1343	1413	1443	1513	1543	1613	1643	1713	1743	1813	1843	1913	1943	2013	2043	2113	2143	2213	2243	2313	2343	0013
Lysaker	0717	0747	0817	0847	0917	0947	1017	1047	1117	1147	1217	1247	1317	1347	1417	1447	1517	1547	1617	1647	1717	1747	1817	1847	1917	1947	2017	2047	2117	2147	2217	2247	2317	2347	0017
Stabekk	0719	0749	0819	0849	0919	0949	1019	1049	1119	1149	1219	1249	1319	1349	1419	1449	1519	1549	1619	1649	1719	1749	1819	1849	1919	1949	2019	2049	2119	2149	2219	2249	2319	2349	0019
Kjøres ikke:																																			

Merknader:

Vær oppmerksom på endring i togtrafikken ved høytider.
Sjekk Vy.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

b Kjøres ikke Moss–Ski (Kjører Ski–Oslo).

Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!
Sjekk Vy.no, Vy-appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

Oppdatert pr. 12. januar 2026.