



# L1 Spikkestad-Asker-Oslo S-Lillestrøm

## Mandag-fredag

07.08.2023-08.12.2023	Første avg.					Deretter min. over hel time				Siste avg.						
<b>Spikkestad</b>		0517		0547		17	47			2247		2247		2317	2347	0017
Røyken		0520		0550		20	50			2220		2250		2320	2350	0020
Heggedal		0525		0555		25	55			2225		2255		2325	2355	0025
<b>Gullhella</b>		0528		0558		28	58			2228		2258		2328	2358	0028
Bondivann		0531		0601		31	01			2231		2301		2331	0001	0031
<b>Asker</b>		0534		0604		34	04			2234		2304		2334	0004	0034
<b>Asker</b>	0505	0535	0549	0605	0619	35	49	05	19	2235	2249	2305	2319	2335	0005	0035
Høn	0507	0537	0551	0607	0621	37	51	07	21	2237	2251	2307	2321	2337	0007	0037
Vakås	0509	0539	0553	0609	0623	39	53	09	23	2239	2253	2309	2323	2339	0009	0039
Hvalstad	0511	0541	0555	0611	0625	41	55	11	25	2241	2255	2311	2325	2341	0011	0041
<b>Billingsstad</b>	0514	0544	0558	0614	0628	44	58	14	28	2244	2258	2314	2328	2344	0014	0044
Slependen	0516	0546	0600	0616	0630	46	00	16	30	2246	2300	2316	2330	2346	0016	0046
Sandvika	0519	0549	0603	0619	0633	49	03	19	33	2249	2303	2319	2333	2349	0019	0049
<b>Blommenholm</b>	0521	0551	0605	0621	0635	51	05	21	35	2251	2305	2321	2335	2351	0021	0051
Høvik	0523	0553	0607	0623	0637	53	07	23	37	2253	2307	2323	2337	2353	0023	0053
Stabekk	0526	0556	0610	0626	0640	56	10	26	40	2256	2310	2326	2340	2356	0026	0056
<b>Lysaker</b>	0529	0559	0613	0629	0643	59	13	29	43	2259	2313	2329	2343	2359	0029	0059
Skøyen	0532	0602	0616	0632	0646	02	16	32	46	2302	2316	2332	2346	0002	0032	0102
Nationaltheatret	0536	0606	0620	0636	0650	06	20	36	50	2306	2320	2336	2350	0006	0036	0106
<b>Oslo S</b>	0539	0609	0623	0639	0653	09	23	39	53	2309	2323	2339	2353	0009	0039	0109
<b>Oslo S</b>	0541	0611	0626	0641	0656	11	26	41	56	2311	2326	2341	2356	0011	0041	0111
Bryn	0545	0615	0630	0645	0700	15	30	45	00	2315	2330	2345	0000	0015	0045	0115
Alna	0548	0618	0633	0648	0703	18	33	48	03	2318	2333	2348	0003	0018	0048	0118
Nyland	0551	0621	0636	0651	0706	21	36	51	06	2321	2336	2351	0006	0021	0051	0121
<b>Grorud</b>	0553	0623	0638	0653	0708	23	38	53	08	2323	2338	2353	0008	0023	0053	0123
Haugenstua	0555	0625	0640	0655	0710	25	40	55	10	2325	2340	2355	0010	0025	0055	0125
Høybråten	0557	0627	0642	0657	0712	27	42	57	12	2327	2342	2357	0012	0027	0057	0127
<b>Lørenskog</b>	0559	0629	0644	0659	0714	29	44	59	14	2329	2344	2359	0014	0029	0059	0129
Hanaborg	0601	0631	0646	0701	0716	31	46	01	16	2331	2346	0001	0016	0031	0101	0131
Fjellhamar	0603	0633	0648	0703	0718	33	48	03	18	2333	2348	0003	0018	0033	0103	0133
<b>Strømmen</b>	0605	0635	0650	0705	0720	35	50	05	20	2335	2350	0005	0020	0035	0105	0135
Sagdalen	0607	0637	0652	0707	0722	37	52	07	22	2337	2352	0007	0022	0037	0107	0137
<b>Lillestrøm</b>	0610	0640	0655	0710	0725	40	55	10	25	2340	2355	0010	0025	0040	0110	0140

### Merknader:

Vær oppmerksom på endring i togtrafikken ved høytider.

Sjekk Vy.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!  
Sjekk Vy.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

Oppdatert pr. 19. juni 2023.

## Lørdag

12.08.2023-09.12.2023	Første avg.		Deretter min. over hel time		Til	Siste avg.
<b>Spikkestad</b>	0517	0547	17	47	2347	0017
Røyken	0520	0550	20	50	2350	0020
Heggedal	0525	0555	25	55	2355	0025
<b>Gullhella</b>	0528	0558	28	58	2358	0028
Bondivann	0531	0601	31	01	0001	0031
<b>Asker</b>	0534	0604	34	04	0004	0034
<b>Asker</b>	0535	0605	35	05	0005	0035
Høn	0537	0607	37	07	0007	0037
Vakås	0539	0609	39	09	0009	0039
Hvalstad	0541	0611	41	11	0011	0041
<b>Billingsstad</b>	0544	0614	44	14	0014	0044
Slependen	0546	0616	46	16	0016	0046
Sandvika	0549	0619	49	19	0019	0049
<b>Blommenholm</b>	0551	0621	51	21	0021	0051
Høvik	0553	0623	53	23	0023	0053
Stabekk	0556	0626	56	26	0026	0056
<b>Lysaker</b>	0559	0629	59	29	0029	0059
Skøyen	0602	0632	02	32	0032	0102
Nationaltheatret	0606	0636	06	36	0036	0106
<b>Oslo S</b>	0609	0639	09	39	0039	0109
<b>Oslo S</b>	0611	0641	11	41	0041	0111
Bryn	0615	0645	15	45	0045	0115
Alna	0618	0648	18	48	0048	0118
Nyland	0621	0651	21	51	0051	0121
<b>Grorud</b>	0623	0653	23	53	0053	0123
Haugenstua	0625	0655	25	55	0055	0125
Høybråten	0627	0657	27	57	0057	0127
<b>Lørenskog</b>	0629	0659	29	59	0059	0129
Hanaborg	0631	0701	31	01	0101	0131
Fjellhamar	0633	0703	33	03	0103	0133
<b>Strømmen</b>	0635	0705	35	05	0105	0135
Sagdalen	0637	0707	37	07	0107	0137
<b>Lillestrøm</b>	0640	0710	40	10	0110	0140

## Søndag

13.08.2023-03.12.2023	Første avg.		Deretter min. over hel time		Til	Siste avg.
<b>Spikkestad</b>	0617	0647	17	47	2347	0017
Røyken	0620	0650	20	50	2350	0020
Heggedal	0625	0655	25	55	2355	0025
<b>Gullhella</b>	0628	0658	28	58	2358	0028
Bondivann	0631	0701	31	01	0001	0031
<b>Asker</b>	0634	0704	34	04	0004	0034
<b>Asker</b>	0635	0705	35	05	0005	0035
Høn	0637	0707	37	07	0007	0037
Vakås	0639	0709	39	09	0009	0039
Hvalstad	0641	0711	41	11	0011	0041
<b>Billingsstad</b>	0644	0714	44	14	0014	0044
Slependen	0646	0716	46	16	0016	0046
Sandvika	0649	0719	49	19	0019	0049
<b>Blommenholm</b>	0651	0721	51	21	0021	0051
Høvik	0653	0723	53	23	0023	0053
Stabekk	0656	0726	56	26	0026	0056
<b>Lysaker</b>	0659	0729	59	29	0029	0059
Skøyen	0702	0732	02	32	0032	0102
Nationaltheatret	0706	0736	06	36	0036	0106
<b>Oslo S</b>	0709	0739	09	39	0039	0109
<b>Oslo S</b>	0711	0741	11	41	0041	0111
Bryn	0715	0745	15	45	0045	0115
Alna	0718	0748	18	48	0048	0118
Nyland	0721	0751	21	51	0051	0121
<b>Grorud</b>	0723	0753	23	53	0053	0123
Haugenstua	0725	0755	25	55	0055	0125
Høybråten	0727	0757	27	57	0057	0127
<b>Lørenskog</b>	0729	0759	29	59	0059	0129
Hanaborg	0731	0801	31	01	0101	0131
Fjellhamar	0733	0803	33	03	0103	0133
<b>Strømmen</b>	0735	0805	35	05	0105	0135
Sagdalen	0737	0807	37	07	0107	0137
<b>Lillestrøm</b>	0740	0810	40	10	0110	0140



# L1 Lillestrøm–Oslo S–Asker–Spikkestad

## Mandag-fredag

07.08.2023-08.12.2023	Første avg.					Deretter min. over hel time				Siste avg.						
<b>Lillestrøm</b>	0510	0540	0555	0610	0625	0640	55	10	25	40	2255	2310	2325	2340	0010	0040
Sagdalen	0513	0543	0558	0613	0628	0643	58	13	28	43	2258	2313	2328	2343	0013	0043
Strømmen	0515	0545	0600	0615	0630	0645	00	15	30	45	2300	2315	2330	2345	0015	0045
<b>Fjellhamar</b>	0517	0547	0602	0617	0632	0647	02	17	32	47	2302	2317	2332	2347	0017	0047
Hanaborg	0519	0549	0604	0619	0634	0649	04	19	34	49	2304	2319	2334	2349	0019	0049
Lørenskog	0521	0551	0606	0621	0636	0651	06	21	36	51	2306	2321	2336	2351	0021	0051
<b>Høybråten</b>	0523	0553	0608	0623	0638	0653	08	23	38	53	2308	2323	2338	2353	0023	0053
Haugenstua	0525	0555	0610	0625	0640	0655	10	25	40	55	2310	2325	2340	2355	0025	0055
Grorud	0527	0557	0612	0627	0642	0657	12	27	42	57	2312	2327	2342	2357	0027	0057
<b>Nyland</b>	0529	0559	0614	0629	0644	0659	14	29	44	59	2314	2329	2344	2359	0029	0059
Alna	0532	0602	0617	0632	0647	0702	17	32	47	02	2317	2332	2347	0002	0032	0102
Bryn	0535	0605	0620	0635	0650	0705	20	35	50	05	2320	2335	2350	0005	0035	0105
<b>Oslo S</b>	0539	0609	0624	0639	0654	0709	24	39	54	09	2324	2339	2354	0009	0039	0109
<b>Oslo S</b>	0541	0611	0627	0641	0657	0711	27	41	57	11	2327	2341	2357	0011	0041	0111
Nationaltheatret	0543	0613	0629	0643	0659	0713	29	43	59	13	2329	2343	2359	0013	0043	0113
Skøyen	0547	0617	0633	0647	0703	0717	33	47	03	17	2333	2347	0003	0017	0047	0117
Lysaker	0551	0621	0637	0651	0707	0721	37	51	07	21	2337	2351	0007	0021	0051	0121
<b>Stabekk</b>	0554	0624	0640	0654	0710	0724	40	54	10	24	2340	2354	0010	0024	0054	0124
Høvik	0556	0626	0642	0656	0712	0726	42	56	12	26	2342	2356	0012	0026	0056	0126
Blommenholm	0558	0628	0644	0658	0714	0728	44	58	14	28	2344	2358	0014	0028	0058	0128
<b>Sandvika</b>	0601	0631	0647	0701	0717	0731	47	01	17	31	2347	0001	0017	0031	0101	0131
Slependen	0603	0633	0649	0703	0719	0733	49	03	19	33	2349	0003	0019	0033	0103	0133
Billingsstad	0606	0636	0652	0706	0722	0736	52	06	22	36	2352	0006	0022	0036	0106	0136
<b>Hvalstad</b>	0609	0639	0655	0709	0725	0739	55	09	25	39	2355	0009	0025	0039	0109	0139
Vakås	0611	0641	0657	0711	0727	0741	57	11	27	41	2357	0011	0027	0041	0111	0141
Høn	0613	0643	0659	0713	0729	0743	59	13	29	43	2359	0013	0029	0043	0113	0143
<b>Asker</b>	0615	0645	0701	0715	0731	0745	01	15	31	45	0001	0015	0031	0045	0115	0145c
<b>Asker</b>	0616	0646		0716		0746	16			46		0016		0046	0116	
Bondivann	0619	0649		0719		0749	19			49		0019		0049	0119	
Gullhella	0621	0651		0721		0751	21			51		0021		0051	0121	
<b>Heggedal</b>	0625	0655		0725		0755	25			55		0025		0055	0125	
Røyken	0629	0659		0729		0759	29			59		0029		0059	0129	
<b>Spikkestad</b>	0633	0703		0733		0803	33			03		0033		0103	0133	

### Merknader:

Vær oppmerksom på endring i togtrafikken ved høytider.

Sjekk Vy.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

- c Tog 2281 med avgang Asker kl.0146 fortsetter til Lier kl.0154, Brakerøya kl. 0157 og til Drammen kl. 0200.

## Lørdag

12.08.2023-09.12.2023	Første avg.		Deretter min. over hel time		Til	Siste avg.
<b>Lillestrøm</b>	0540	0610	40	10	0010	0040
Sagdalen	0543	0613	43	13	0013	0043
Strømmen	0545	0615	45	15	0015	0045
<b>Fjellhamar</b>	0547	0617	47	17	0017	0047
Hanaborg	0549	0619	49	19	0019	0049
Lørenskog	0551	0621	51	21	0021	0051
<b>Høybråten</b>	0553	0623	53	23	0023	0053
Haugenstua	0555	0625	55	25	0025	0055
Grorud	0557	0627	57	27	0027	0057
<b>Nyland</b>	0559	0629	59	29	0029	0059
Alna	0602	0632	02	32	0032	0102
Bryn	0605	0635	05	35	0035	0105
<b>Oslo S</b>	0609	0639	09	39	0039	0109
<b>Oslo S</b>	0611	0641	11	41	0041	0111
Nationaltheatret	0613	0643	13	43	0043	0113
Skøyen	0617	0647	17	47	0047	0117
Lysaker	0621	0651	21	51	0051	0121
<b>Stabekk</b>	0624	0654	24	54	0054	0124
Høvik	0626	0656	26	56	0056	0126
Blommenholm	0628	0658	28	58	0058	0128
<b>Sandvika</b>	0631	0701	31	01	0101	0131
Slependen	0633	0703	33	03	0103	0133
Billingsstad	0636	0706	36	06	0106	0136
<b>Hvalstad</b>	0639	0709	39	09	0109	0139
Vakås	0641	0711	41	11	0111	0141
Høn	0643	0713	43	13	0113	0143
<b>Asker</b>	0645	0715	45	15	0115	0145c
<b>Asker</b>	0646	0716	46	16	0116	
Bondivann	0649	0719	49	19	0119	
Gullhella	0651	0721	51	21	0121	
<b>Heggedal</b>	0655	0725	55	25	0125	
Røyken	0659	0729	59	29	0129	
<b>Spikkestad</b>	0703	0733	03	33	0133	

## Søndag

13.08.2023-03.12.2023	Første avg.		Deretter min. over hel time		Til	Siste avg.
<b>Lillestrøm</b>	0640	0710	40	10	0010	0040
Sagdalen	0643	0713	43	13	0013	0043
Strømmen	0645	0715	45	15	0015	0045
<b>Fjellhamar</b>	0647	0717	47	17	0017	0047
Hanaborg	0649	0719	49	19	0019	0049
Lørenskog	0651	0721	51	21	0021	0051
<b>Høybråten</b>	0653	0723	53	23	0023	0053
Haugenstua	0655	0725	55	25	0025	0055
Grorud	0657	0727	57	27	0027	0057
<b>Nyland</b>	0659	0729	59	29	0029	0059
Alna	0702	0732	02	32	0032	0102
Bryn	0705	0735	05	35	0035	0105
<b>Oslo S</b>	0709	0739	09	39	0039	0109
<b>Oslo S</b>	0711	0741	11	41	0041	0111
Nationaltheatret	0713	0743	13	43	0043	0113
Skøyen	0717	0747	17	47	0047	0117
Lysaker	0721	0751	21	51	0051	0121
<b>Stabekk</b>	0724	0754	24	54	0054	0124
Høvik	0726	0756	26	56	0056	0126
Blommenholm	0728	0758	28	58	0058	0128
<b>Sandvika</b>	0731	0801	31	01	0101	0131
Slependen	0733	0803	33	03	0103	0133
Billingsstad	0736	0806	36	06	0106	0136
<b>Hvalstad</b>	0739	0809	39	09	0109	0139
Vakås	0741	0811	41	11	0111	0141
Høn	0743	0813	43	13	0113	0143
<b>Asker</b>	0745	0815	45	15	0115	0145c
<b>Asker</b>	0746	0816	46	16	0116	
Bondivann	0749	0819	49	19	0119	
Gullhella	0751	0821	51	21	0121	
<b>Heggedal</b>	0755	0825	55	25	0125	
Røyken	0759	0829	59	29	0129	
<b>Spikkestad</b>	0803	0833	03	33	0133	

Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!  
Sjekk Vy.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

Oppdatert pr. 19. juni 2023.