



# R14 Asker–Oslo S–Kongsvinger

## Mandag-fredag

Rutetider for 4.4., se rutetider for lørdag med innstillinger.  
Rutetider for 2.4., 3.4., 5.4. og 6.4., se rutetider for søndag med innstillinger.

Tog nr	1003	1005	1007	1009	1011	1013	1015	1017	1019	1021	1051	1023	1053	1025	1027	1029	1031	1033	1035	1037	1039	
<b>15.12.2025-26.06.2026</b>																						
<b>Asker</b>	0539	0639	0739	0839	0939	1039	1139	1239	1339	1439		1539		1639	1739	1839	1939	2039	2139	2239	2339	
Sandvika	0545	0645	0745	0845	0945	1045	1145	1245	1345	1445		1545		1645	1745	1845	1945	2045	2145	2245	2345	
Lysaker	0551	0651	0751	0851	0951	1051	1151	1251	1351	1451		1551		1651	1751	1851	1951	2051	2151	2251	2351	
Skøyen	0554	0654	0754	0854	0954	1054	1154	1254	1354	1454		1554		1654	1754	1854	1954	2054	2154	2254	2354	
Nationaltheatret	0558	0658	0758	0858	0958	1058	1158	1258	1358	1458		1558		1658	1758	1858	1958	2058	2158	2258	2358	
<b>Oslo S</b>	0601	0701	0801	0901	1001	1101	1201	1301	1401	1501		1601		1701	1801	1901	2001	2101	2201	2301	0001	
<b>Oslo S</b>	0604	0704	0804	0904	1004	1104	1204	1304	1404	1504	1532	1604	1632	1704	1804	1904	2004	2104	2204	2304	0004	
Lillestrøm	0615	0715	0815	0915	1015	1115	1215	1315	1415	1515	1543	1615	1643	1715	1815	1915	2015	2115	2215	2315	0015	
Tuen											1547	1647										
Nerdrum	0620	0720	0820	0920	1020	1120	1220	1320	1420	1521	1550	1620	1650	1720	1820	1920	2020	2120	2220	2320	0020	
Fetsund	0622	0722	0822	0922	1022	1122	1222	1322	1422	1523	1552	1623	1652	1723	1823	1923	2023	2123	2223	2323	0022	
Svingen											1554	1654										
Sørumsand	0630	0730	0830	0930	1030	1130	1230	1330	1430	1531	1600	1631	1700	1731	1831	1931	2031	2131	2231	2331	0030	
Blaker	0635	0734	0834	0934	1034	1134	1234	1334	1434	1536	1604	1636	1704	1736	1836	1936	2036	2135	2236	2336	0034	
Rånåsfoss	0638	0738	0838	0938	1040	1138	1238	1338	1438	1539	1607	1639	1707	1739	1839	1939	2039	2138	2239	2339	0037	
Auli	0641	0741	0841	0941	1042	1141	1241	1341	1441	1542	1609	1642	1709	1742	1842	1942	2042	2140	2242	2342	0040	
Haga	0644	0744	0844	0944	1045	1144	1244	1344	1444	1545		1645		1745	1845	1945	2045	2143	2245	2345	0042	
Bodung											1618	1718										
Arnes	0651	0751	0851	0951	1052	1151	1251	1351	1451	1552	1622	1652	1722	1852	1952	2052	2150	2252	2352	0051		
Skarnes	0707	0809	0907	1007	1107	1207	1309	1407	1508	1608	1635	1708	1735	1808	1908	2008	2108	2209	2308	0006	0106	
<b>Kongsvinger</b>	0725	0822	0921	1025	1121	1221	1322	1421	1522	1622	1653	1722	1753	1822	1922	2022	2122	2223b	2322	0019	0119	

<b>Kjøres ikke:</b>												30.3-1.4.d		30.3-1.4.d								
---------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------	--	------------	--	--	--	--	--	--	--	--

## Lørdag

Gjelder også 4.4. Se oversikt over innstilte tog nederst i tabellen.

Tog nr	1005	1007	1009	1011	8940	1013	1015	1017	1019	1021	1023	1025	1027	1029	1031	1033	1035	1037	1039		
<b>20.12.2025-27.06.2026</b>																					
<b>Asker</b>	0639	0739	0839	0939		1039	1139	1239	1339	1439	1539	1639	1739	1839	1939	2039	2139	2239	2339		
Sandvika	0645	0745	0845	0945		1045	1145	1245	1345	1445	1545	1645	1745	1845	1945	2045	2145	2245	2345		
Lysaker	0651	0751	0851	0951		1051	1151	1251	1351	1451	1551	1651	1751	1851	1951	2051	2151	2251	2351		
Skøyen	0654	0754	0854	0954		1054	1154	1254	1354	1454	1554	1654	1754	1854	1954	2054	2154	2254	2354		
Nationaltheatret	0658	0758	0858	0958		1058	1158	1258	1358	1458	1558	1658	1758	1858	1958	2058	2158	2258	2358		
<b>Oslo S</b>	0701	0801	0901	1001		1101	1201	1301	1401	1501	1601	1701	1801	1901	2001	2101	2201	2301	0001		
<b>Oslo S</b>	0704	0804	0904	1004	1052	1104	1204	1304	1404	1504	1604	1704	1804	1904	2004	2104	2204	2304	0004		
Lillestrøm	0715	0815	0915	1015	1103	1115	1215	1315	1415	1515	1615	1715	1815	1915	2015	2115	2215	2315	0015		
Tuen																					
Nerdrum	0720	0820	0920	1020		1120	1220	1320	1420	1521	1620	1720	1820	1920	2020	2120	2220	2320	0020		
Fetsund	0722	0822	0922	1022		1122	1222	1322	1422	1523	1623	1723	1823	1923	2023	2123	2223	2323	0022		
Svingen																					
Sørumsand	0730	0830	0930	1030	1114	1130	1230	1330	1430	1531	1631	1731	1831	1931	2031	2131	2231	2331	0030		
Blaker	0734	0834	0934	1034		1134	1234	1334	1434	1536	1636	1736	1836	1936	2036	2135	2236	2336	0034		
Rånåsfoss	0738	0838	0938	1040		1138	1238	1338	1438	1539	1639	1739	1839	1939	2039	2138	2239	2339	0037		
Auli	0741	0841	0941	1042		1141	1241	1341	1441	1542	1642	1742	1842	1942	2042	2140	2242	2342	0040		
Haga	0744	0844	0944	1045		1144	1244	1344	1444	1545	1645	1745	1845	1945	2045	2143	2245	2345	0042		
Bodung																					
Arnes	0751	0851	0951	1052	1132	1151	1251	1351	1451	1552	1652	1752	1852	1952	2052	2150	2252	2352	0051		
Skarnes	0809	0907	1007	1107	1149	1207	1309	1407	1508	1608	1708	1808	1908	2008	2108	2209	2308	0006	0106		
<b>Kongsvinger</b>	0822	0921	1025	1121	1211e	1221	1322	1421	1522	1622	1722	1822	1922	2022	2122	2223	2322	0019	0119		

<b>Kjøres ikke:</b>																					
---------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

<b>Kjøres også:</b>																					
---------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Søndag

Gjelder også 2.4., 3.4., 5.4. og 6.4. Se oversikt over innstilte tog nederst i tabellen.

Tog nr	1007	1009	8944	1011	1013	1015	1017	8946	1019	1021	1023	1025	1027	1029	8948	1031	1033	1035	1037	1039	
<b>14.12.2025-28.06.2026</b>																					
<b>Asker</b>	0739	0839		0939	1039	1139	1239		1339	1439	1539	1639	1739	1839		1939	2039	2139	2239	2339	
Sandvika	0745	0845		0945	1045	1145	1245		1345	1445	1545	1645	1745	1845		1945	2045	2145	2245	2345	
Lysaker	0751	0851		0951	1051	1151	1251		1351	1451	1551	1651	1751	1851		1951	2051	2151	2251	2351	
Skøyen	0754	0854		0954	1054	1154	1254		1354	1454	1554	1654	1754	1854		1954	2054	2154	2254	2354	
Nationaltheatret	0758	0858		0958	1058	1158	1258		1358	1458	1558	1658	1758	1858		1958	2058	2158	2258	2358	
<b>Oslo S</b>	0801	0901		1001	1101	1201	1301		1401	1501	1601	1701	1801	1901		2001	2101	2201	2301	0001	
<b>Oslo S</b>	0804	0904	0916	1004	1104	1204	1304	1332	1404	1504	1604	1704	1804	1904	1916	2004	2104	2204	2304	0004	
Lillestrøm	0815	0915		1015	1115	1215	1315	1345	1415	1515	1615	1715	1815	1915	1927	2015	2115	2215	2315	0015	
Tuen																					
Nerdrum	0820	0920		1020	1120	1220	1320		1420	1521	1620	1720									



# R14 Kongsvinger–Oslo S–Asker

## Mandag-fredag

Rutetider for 4.4., se rutetider for lørdag med innstillinger.  
Rutetider for 2.4., 3.4., 5.4. og 6.4., se rutetider for søndag med innstillinger.

Tog nr	1002	1004	1052	1006	1054	1008	1010	1012	1014	1016	1018	1020	1022	1024	1026	1028	1030	1032	1034	1036	1038	
<b>15.12.2025-26.06.2026</b>																						
<b>Kongsvinger</b>	0442	0537	0604	0635	0707	0738	0835	0935	1035	1135	1235	1335	1436	1536	1636	1735	1836	1936	2036	2139	2236	
Skarnes	0455	0550	0617	0648	0720	0754	0848	0948	1048	1148	1254	1348	1449	1549	1649	1749	1849	1949	2049	2152	2249	
Arnes	0508	0604	0633	0707	0733	0807	0907	1007	1107	1207	1307	1407	1507	1607	1707	1807	1907	2007	2107	2208	2307	
Bodung			0637		0737																	
Haga	0514	0611		0713		0813	0913	1013	1113	1213	1313	1413	1514	1614	1714	1814	1914	2014	2114	2214	2314	
Auli	0517	0614	0646	0715	0746	0815	0915	1015	1115	1215	1315	1415	1516	1616	1716	1816	1916	2016	2116	2216	2316	
Rånåsfoss	0520	0616	0649	0718	0749	0818	0918	1018	1118	1218	1318	1418	1519	1619	1719	1819	1919	2019	2119	2219	2319	
Blaker	0523	0622	0652	0721	0752	0821	0921	1021	1121	1221	1321	1421	1522	1622	1722	1822	1922	2022	2122	2222	2322	
Sørumsand	0528	0629	0657	0729	0757	0829	0929	1029	1129	1229	1329	1429	1530	1630	1730	1830	1930	2030	2130	2230	2330	
Svingen			0703		0803																	
Fetsund	0536	0636	0705	0736	0805	0836	0936	1036	1136	1236	1336	1436	1537	1637	1737	1837	1937	2037	2137	2237	2337	
Nerdrum	0538	0638	0707	0738	0807	0838	0938	1038	1138	1238	1338	1438	1539	1639	1739	1839	1939	2039	2139	2239	2339	
Tuen			0710		0810																	
Lillestrøm	0546	0646	0718	0746	0818	0846	0946	1046	1146	1246	1346	1446	1546	1646	1746	1846	1946	2046	2146	2246	2346	
<b>Oslo S</b>	0556	0656	0728	0756	0828	0856	0956	1056	1156	1256	1356	1456	1556	1656	1756	1856	1956	2056	2156	2256	2356	
<b>Oslo S</b>	0559	0659		0759		0859	0959	1059	1159	1259	1359	1459	1559	1659	1759	1859	1959	2059	2159	2259	2359	
Nationaltheatret	0601	0701		0801		0901	1001	1101	1201	1301	1401	1501	1601	1701	1801	1901	2001	2101	2201	2301	0001	
Skøyen	0605	0705		0805		0905	1005	1105	1205	1305	1405	1505	1605	1705	1805	1905	2005	2105	2205	2305	0005	
Lysaker	0609	0709		0809		0909	1009	1109	1209	1309	1409	1509	1609	1709	1809	1909	2009	2109	2209	2309	0009	
Sandvika	0614	0714		0814		0914	1014	1114	1214	1314	1414	1514	1614	1714	1814	1914	2014	2114	2214	2314	0014	
<b>Asker</b>	0619	0719		0819		0919	1019	1119	1219	1319	1419	1519	1619	1719	1819	1919	2019	2119	2219	2319	0019	

Kjøres ikke:			30.3-1.4.d		30.3-1.4.d																	
--------------	--	--	------------	--	------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Lørdag

Gjelder også 4.4. Se oversikt over innstilte tog nederst i tabellen.

Tog nr	1004	1006	1008	1010	1012	1014	1016	1018	1020	1022	1074	8943	1026	1028	1030	1032	1034	1036	1038	
<b>20.12.2025-27.06.2026</b>																				
<b>Kongsvinger</b>	0537	0635	0738	0835	0935	1035	1135	1235	1335	1436	1532	1549e	1636	1735	1836	1936	2036	2139	2236	
Skarnes	0550	0648	0754	0848	0948	1048	1148	1254	1348	1449	1549	1608	1649	1749	1849	1949	2049	2152	2249	
Arnes	0604	0707	0807	0907	1007	1107	1207	1307	1407	1507	1607	1622	1707	1807	1907	2007	2107	2208	2307	
Bodung																				
Haga	0611	0713	0813	0913	1013	1113	1213	1313	1413	1514	1614		1714	1814	1914	2014	2114	2214	2314	
Auli	0614	0715	0815	0915	1015	1115	1215	1315	1415	1516	1616		1716	1816	1916	2016	2116	2216	2316	
Rånåsfoss	0616	0718	0818	0918	1018	1118	1218	1318	1418	1519	1619		1719	1819	1919	2019	2119	2219	2319	
Blaker	0622	0721	0821	0921	1021	1121	1221	1321	1421	1522	1622		1722	1822	1922	2022	2122	2222	2322	
Sørumsand	0629	0729	0829	0929	1029	1129	1229	1329	1429	1530	1630	1641	1730	1830	1930	2030	2130	2230	2330	
Svingen																				
Fetsund	0636	0736	0836	0936	1036	1136	1236	1336	1436	1537	1637		1737	1837	1937	2037	2137	2237	2337	
Nerdrum	0638	0738	0838	0938	1038	1138	1238	1338	1438	1539	1639		1739	1839	1939	2039	2139	2239	2339	
Tuen																				
Lillestrøm	0646	0746	0846	0946	1046	1146	1246	1346	1446	1546	1646	1654	1746	1846	1946	2046	2146	2246	2346	
<b>Oslo S</b>	0656	0756	0856	0956	1056	1156	1256	1356	1456	1556	1656	1704	1756	1856	1956	2056	2156	2256	2356	
<b>Oslo S</b>	0659	0759	0859	0959	1059	1159	1259	1359	1459	1559	1659		1759	1859	1959	2059	2159	2259	2359	
Nationaltheatret	0701	0801	0901	1001	1101	1201	1301	1401	1501	1601	1701		1801	1901	2001	2101	2201	2301	0001	
Skøyen	0705	0805	0905	1005	1105	1205	1305	1405	1505	1605	1705		1805	1905	2005	2105	2205	2305	0005	
Lysaker	0709	0809	0909	1009	1109	1209	1309	1409	1509	1609	1709		1809	1909	2009	2109	2209	2309	0009	
Sandvika	0714	0814	0914	1014	1114	1214	1314	1414	1514	1614	1714		1814	1914	2014	2114	2214	2314	0014	
<b>Asker</b>	0719	0819	0919	1019	1119	1219	1319	1419	1519	1619	1719		1819	1919	2019	2119	2219	2319	0019	

Kjøres ikke:													4.4.								
													23.5.								

Kjøres også:																					
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Søndag

Gjelder også 2.4., 3.4., 5.4. og 6.4. Se oversikt over innstilte tog nederst i tabellen.

Tog nr	1006	1008	1010	1012	1014	8945	1016	1018	1020	1022	1024	1026	8947	1028	1030	1032	1034	1036	1038	
<b>14.12.2025-28.06.2026</b>																				
<b>Kongsvinger</b>	0635	0738	0835	0935	1035	1102g	1135	1235	1335	1436	1536	1636	1642h	1735	1836	1936	2036	2139	2236	
Skarnes	0648	0754	0848	0948	1048		1148	1254	1348	1449	1549	1649	1655	1749	1849	1949	2049	2152	2249	
Arnes	0707	0807	0907	1007	1107		1207	1307	1407	1507	1607	1707	1715	1807	1907	2007	2107	2208	2307	
Bodung																				
Haga	0713	0813	0913	1013	1113		1213	1313	1413	1514	1614	1714		1814	1914	2014	2114	2214	2314	
Auli	0715	0815	0915	1015	1115		1215	1315	1415	1516	1616	1716		1816	1916	2016	2116	2216	2316	
Rånåsfoss	0718	0818	0918	1018	1118		1218	1318	1418	1519	1619	1719		1819	1919	2019	2119	2219	2319	
Blaker	0721	0821	0921	1021	1121		1221	1321	1421	1522	1622	1722		1822	1922	2022	2122	2222	2322	
Sørumsand	0729	0829	0929	1029	1129	1154	1229	1329	1429	1530	1630	1730	1744	1830	1930	2030	2130	2230	2330	
Svingen																				
Fetsund	0736	0836	0936	1036	1136		1236	1336	1436	1537	1637	1737		1837	1937	2037	2137	2237	2337	
Nerdrum	0738	0838	0938	1038	1138		1238	1338	1438	1539	1639	1739		1839	1939	2039	2139	2239	2339	
Tuen																				
Lillestrøm	0746	0846	0946	1046	1146	1213	1246	1346	1446	1546	1646	1746	1758	1846	1946	2046	2146	2246	2346	
<b>Oslo S</b>	0756	0856	0956	1056	1156	1223	1256	1356	1456	1556	1656	1756	1809	1856	1956	2056	2156	2256	2356	
<b>Oslo S</b>	0759	0859	0959	1059	1159		1259	1359	1459	1559	1659	1759								