L1 Spikkestad–Asker–Oslo S–Lillestrøm

Mandag-fredag

NB! Kjøres ikke i perioden lørdag 9. januar - søndag 24. januar 2027, se egen tabell L1/L2.

14.12.2026-25.06.2027	Første avg.									Deretter min. over hel time				Til				Siste avg.						
Spikkestad		0516		0546		0616		0646		16		46		2116		2146		2216		2246		2316	2346	0016
Røyken		0519		0549		0619		0649		19		49		2119		2149		2219		2249		2319	2349	0019
Heggedal		0524		0554		0624		0654		24		54		2124		2154		2224		2254		2324	2354	0024
Gullhella		0527		0557		0627		0657		27		57		2127		2157		2227		2257		2327	2357	0027
Bondivann		0530		0600		0630		0700		30		00		2130		2200		2230		2300		2330	0000	0030
Asker		0533		0603		0633		0703		33		03		2133		2203		2233		2303		2333	0003	0033
Asker	0504	0534	0548	0604	0618	0634	0648	0704	0718	34	48	04	18	2134	2148	2204	2218	2234	2248	2304	2318	2334	0004	0034
Høn	0506	0536	0550	0606	0620	0636	0650	0706	0720	36	50	06	20	2136	2150	2206	2220	2236	2250	2306	2320	2336	0006	0036
Vakås	0508	0538	0552	0608	0622	0638	0652	0708	0722	38	52	08	22	2138	2152	2208	2222	2238	2252	2308	2322	2338	0008	0038
Hvalstad	0510	0540	0554	0610	0624	0640	0654	0710	0724	40	54	10	24	2140	2154	2210	2224	2240	2254	2310	2324	2340	0010	0040
Billingstad	0513	0543	0557	0613	0627	0643	0657	0713	0727	43	57	13	27	2143	2157	2213	2227	2243	2257	2313	2327	2343	0013	0043
Slependen	0515	0545	0559	0615	0629	0645	0659	0715	0729	45	59	15	29	2145	2159	2215	2229	2245	2259	2315	2329	2345	0015	0045
Sandvika	0518	0548	0602	0618	0632	0648	0702	0718	0732	48	02	18	32	2148	2202	2218	2232	2248	2302	2318	2332	2348	0018	0048
Blommenholm	0520	0550	0604	0620	0634	0650	0704	0720	0734	50	04	20	34	2150	2204	2220	2234	2250	2304	2320	2334	2350	0020	0050
Høvik	0523	0553	0607	0623	0637	0653	0707	0723	0737	53	07	23	37	2153	2207	2223	2237	2253	2307	2323	2337	2353	0023	0053
Stabekk	0526	0556	0610	0626	0640	0656	0710	0726	0740	56	10	26	40	2156	2210	2226	2240	2256	2310	2326	2340	2356	0026	0056
Lysaker *	0529	0559	0613	0629	0644*	0659	0713	0729	0744*	59	13	29	43 *	2159	2213	2229	2243	2259	2313	2329	2343	2359	0029	0059
Skøyen *	0532	0602	0616	0632	0647*	0702	0716	0732	0747*	02	16	32	46 *	2202	2216	2232	2246	2302	2316	2332	2346	0002	0032	0102
Nationaltheatret *	0536	0606	0620	0636	0651*	0706	0720	0736	0751*	06	20	36	50 *	2206	2220	2236	2250	2306	2320	2336	2350	0006	0036	0106
Oslo S	0539	0609	0623	0639	0654	0709	0723	0739	0754	09	23	39	53	2209	2223	2239	2253	2309	2323	2339	2353	0009	0039	0109
Oslo S	0541	0611	0626	0641	0656	0711	0726	0741	0756	11	26	41	56	2211	2226	2241	2256	2311	2326	2341	2356	0011	0041	0111
Bryn	0545	0615	0630	0645	0700	0715	0730	0745	0800	15	30	45	00	2215	2230	2245	2300	2315	2330	2345	0000	0015	0045	0115
Alna	0548	0618	0633	0648	0703	0718	0733	0748	0803	18	33	48	03	2218	2233	2248	2303	2318	2333	2348	0003	0018	0048	0118
Nyland	0551	0621	0636	0651	0706	0721	0736	0751	0806	21	36	51	06	2221	2236	2251	2306	2321	2336	2351	0006	0021	0051	0121
Grorud	0553	0623	0638	0653	0708	0723	0738	0753	0808	23	38	53	08	2223	2238	2253	2308	2323	2338	2353	0008	0023	0053	0123
Haugenstua	0555	0625	0640	0655	0710	0725	0740	0755	0810	25	40	55	10	2225	2240	2255	2310	2325	2340	2355	0010	0025	0055	0125
Høybråten	0557	0627	0642	0657	0712	0727	0742	0757	0812	27	42	57	12	2227	2242	2257	2312	2327	2342	2357	0012	0027	0057	0127
Lørenskog	0559	0629	0644	0659	0714	0729	0744	0759	0814	29	44	59	14	2229	2244	2259	2314	2329	2344	2359	0014	0029	0059	0129
Hanaborg	0601	0631	0646	0701	0716	0731	0746	0801	0816	31	46	01	16	2231	2246	2301	2316	2331	2346	0001	0016	0031	0101	0131
Fjellhamar	0603	0633	0648	0703	0718	0733	0748	0803	0818	33	48	03	18	2233	2248	2303	2318	2333	2348	0003	0018	0033	0103	0133
Strømmen	0605	0635	0650	0705	0720	0735	0750	0805	0820	35	50	05	20	2235	2250	2305	2320	2335	2350	0005	0020	0035	0105	0135
Sagdalen	0607	0637	0652	0707	0722	0737	0752	0807	0822	37	52	07	22	2237	2252	2307	2322	2337	2352	0007	0022	0037	0107	0137
Lillestrøm	0610	0640	0655	0710	0725	0740	0755	0810	0825	40	55	10	25	2240	2255	2310	2325	2340	2355	0010	0025	0040	0110	0140

*** = Avgangene fra Asker kl. 0618, 0718, 1218, 1818 og 1918 kjører ett minutt senere en angitt fra stasjonene: Lysaker, Skøyen og Nationaltheatret.**

Merknader:

Vær oppmerksom på endring i togtrafikken ved høytider.
Sjekk Vy.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!
Sjekk Vy.no, Vy-appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

Oppdatert pr. 8. oktober 2026.

L1 Spikkestad–Asker–Oslo S–Lillestrøm

NB! Kjøres ikke i perioden lørdag 9. januar - søndag 24. januar 2027, se egen tabell L1/L2.

Lørdag

19.12.2026-19.06.2027	Første avg.		Deretter min. over hel time		Til	Siste avg.
Spikkestad	0516	0546	16	46	2346	0016
Røyken	0519	0549	19	49	2349	0019
Heggedal	0524	0554	24	54	2354	0024
Gullhella	0527	0557	27	57	2357	0027
Bondivann	0530	0600	30	00	0000	0030
Asker	0533	0603	33	03	0003	0033
Asker	0534	0604	34	04	0004	0034
Høn	0536	0606	36	06	0006	0036
Vakås	0538	0608	38	08	0008	0038
Hvalstad	0540	0610	40	10	0010	0040
Billingstad	0543	0613	43	13	0013	0043
Slependen	0545	0615	45	15	0015	0045
Sandvika	0548	0618	48	18	0018	0048
Blommenholm	0550	0620	50	20	0020	0050
Høvik	0553	0623	53	23	0023	0053
Stabekk	0556	0626	56	26	0026	0056
Lysaker	0559	0629	59	29	0029	0059
Skøyen	0602	0632	02	32	0032	0102
Nationaltheatret	0606	0636	06	36	0036	0106
Oslo S	0609	0639	09	39	0039	0109
Oslo S	0611	0641	11	41	0041	0111
Bryn	0615	0645	15	45	0045	0115
Alna	0618	0648	18	48	0048	0118
Nyland	0621	0651	21	51	0051	0121
Grorud	0623	0653	23	53	0053	0123
Haugenstua	0625	0655	25	55	0055	0125
Høybråten	0627	0657	27	57	0057	0127
Lørenskog	0629	0659	29	59	0059	0129
Hanaborg	0631	0701	31	01	0101	0131
Fjellhamar	0633	0703	33	03	0103	0133
Strømmen	0635	0705	35	05	0105	0135
Sagdalen	0637	0707	37	07	0107	0137
Lillestrøm	0640	0710	40	10	0110	0140

Søndag

13.12.2026-20.06.2027	Første avg.		Deretter min. over hel time		Til	Siste avg.
Spikkestad	0616	0646	16	46	2346	0016
Røyken	0619	0649	19	49	2349	0019
Heggedal	0624	0654	24	54	2354	0024
Gullhella	0627	0657	27	57	2357	0027
Bondivann	0630	0700	30	00	0000	0030
Asker	0633	0703	33	03	0003	0033
Asker	0634	0704	34	04	0004	0034
Høn	0636	0706	36	06	0006	0036
Vakås	0638	0708	38	08	0008	0038
Hvalstad	0640	0710	40	10	0010	0040
Billingstad	0643	0713	43	13	0013	0043
Slependen	0645	0715	45	15	0015	0045
Sandvika	0648	0718	48	18	0018	0048
Blommenholm	0650	0720	50	20	0020	0050
Høvik	0653	0723	53	23	0023	0053
Stabekk	0656	0726	56	26	0026	0056
Lysaker	0659	0729	59	29	0029	0059
Skøyen	0702	0732	02	32	0032	0102
Nationaltheatret	0706	0736	06	36	0036	0106
Oslo S	0709	0739	09	39	0039	0109
Oslo S	0711	0741	11	41	0041	0111
Bryn	0715	0745	15	45	0045	0115
Alna	0718	0748	18	48	0048	0118
Nyland	0721	0751	21	51	0051	0121
Grorud	0723	0753	23	53	0053	0123
Haugenstua	0725	0755	25	55	0055	0125
Høybråten	0727	0757	27	57	0057	0127
Lørenskog	0729	0759	29	59	0059	0129
Hanaborg	0731	0801	31	01	0101	0131
Fjellhamar	0733	0803	33	03	0103	0133
Strømmen	0735	0805	35	05	0105	0135
Sagdalen	0737	0807	37	07	0107	0137
Lillestrøm	0740	0810	40	10	0110	0140

Merknader:

Vær oppmerksom på endring i togtrafikken ved høytider.
Sjekk Vy.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!
Sjekk Vy.no, Vy-appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

Oppdatert pr. 8. oktober 2026.

L1 Lillestrøm–Oslo S–Asker–Spikkestad

NB! Kjøres ikke i perioden lørdag 9. januar - søndag 24. januar 2027, se egen tabell L1/L2.

Mandag-fredag

14.12.2026-25.06.2027	Første avg.						Deretter min. over hel time				Til								Deretter min. over hel time				Siste avg.					
Tog nr	2203	2205	2105	2207	2107	2209					* 2141	2243	2143	2245	* 2145	2247	2147	2249					2173	2275	2175	2277	2279	2281
Lillestrøm	0510	0540	0555	0610	0625	0640	55	10	25	40	1455	1510	1525	1540	1555	1610	1625	1640	55	10	25	40	2255	2310	2325	2340	0010	0040
Sagdalen	0513	0543	0558	0613	0628	0643	58	13	28	43	1458	1513	1528	1543	1558	1613	1628	1643	58	13	28	43	2258	2313	2328	2343	0013	0043
Strømmen	0515	0545	0600	0615	0630	0645	00	15	30	45	1500	1515	1530	1545	1600	1615	1630	1645	00	15	30	45	2300	2315	2330	2345	0015	0045
Fjellhamar	0517	0547	0602	0617	0632	0647	02	17	32	47	1502	1517	1532	1547	1602	1617	1632	1647	02	17	32	47	2302	2317	2332	2347	0017	0047
Hanaborg	0519	0549	0604	0619	0634	0649	04	19	34	49	1504	1519	1534	1549	1604	1619	1634	1649	04	19	34	49	2304	2319	2334	2349	0019	0049
Lørenskog	0521	0551	0606	0621	0636	0651	06	21	36	51	1506	1521	1536	1551	1606	1621	1636	1651	06	21	36	51	2306	2321	2336	2351	0021	0051
Høybråten	0523	0553	0608	0623	0638	0653	08	23	38	53	1508	1523	1538	1553	1608	1623	1638	1653	08	23	38	53	2308	2323	2338	2353	0023	0053
Haugenstua	0525	0555	0610	0625	0640	0655	10	25	40	55	1510	1525	1540	1555	1610	1625	1640	1655	10	25	40	55	2310	2325	2340	2355	0025	0055
Grorud	0527	0557	0612	0627	0642	0657	12	27	42	57	1512	1527	1542	1557	1612	1627	1642	1657	12	27	42	57	2312	2327	2342	2357	0027	0057
Nyland	0529	0559	0614	0629	0644	0659	14	29	44	59	1514	1529	1544	1559	1614	1629	1644	1659	14	29	44	59	2314	2329	2344	2359	0029	0059
Alna	0532	0602	0617	0632	0647	0702	17	32	47	02	1517	1532	1547	1602	1617	1632	1647	1702	17	32	47	02	2317	2332	2347	0002	0032	0102
Bryn	0535	0605	0620	0635	0650	0705	20	35	50	05	1520	1535	1550	1605	1620	1635	1650	1705	20	35	50	05	2320	2335	2350	0005	0035	0105
Oslo S	0539	0609	0624	0639	0654	0709	24	39	54	09	1524	1539	1554	1609	1624	1639	1654	1709	24	39	54	09	2324	2339	2354	0009	0039	0109
Oslo S	0541	0611	0627	0641	0657	0711	27	41	57	11	1526	1541	1557	1611	1626	1641	1657	1711	27	41	57	11	2327	2341	2357	0011	0041	0111
Nationaltheatret	0543	0613	0629	0643	0659	0713	29	43	59	13	1528	1543	1559	1613	1628	1643	1659	1713	29	43	59	13	2329	2343	2359	0013	0043	0113
Skøyen	0547	0617	0633	0647	0703	0717	33	47	03	17	1532	1547	1603	1617	1632	1647	1703	1717	33	47	03	17	2333	2347	0003	0017	0047	0117
Lysaker	0551	0621	0637	0651	0707	0721	37	51	07	21	1536	1551	1607	1621	1636	1651	1707	1721	37	51	07	21	2337	2351	0007	0021	0051	0121
Stabekk	0554	0624	0640	0654	0710	0724	40	54	10	24	1540	1554	1610	1624	1640	1654	1710	1724	40	54	10	24	2340	2354	0010	0024	0054	0124
Høvik	0556	0626	0642	0656	0712	0726	42	56	12	26	1542	1556	1612	1626	1642	1656	1712	1726	42	56	12	26	2342	2356	0012	0026	0056	0126
Blommenholm	0558	0628	0644	0658	0714	0728	44	58	14	28	1544	1558	1614	1628	1644	1658	1714	1728	44	58	14	28	2344	2358	0014	0028	0058	0128
Sandvika	0601	0631	0647	0701	0717	0731	47	01	17	31	1547	1601	1617	1631	1647	1701	1717	1731	47	01	17	31	2347	0001	0017	0031	0101	0131
Slependen	0603	0633	0649	0703	0719	0733	49	03	19	33	1549	1603	1619	1633	1649	1703	1719	1733	49	03	19	33	2349	0003	0019	0033	0103	0133
Billingstad	0606	0636	0652	0706	0722	0736	52	06	22	36	1552	1606	1622	1636	1652	1706	1722	1736	52	06	22	36	2352	0006	0022	0036	0106	0136
Hvalstad	0609	0639	0655	0709	0725	0739	55	09	25	39	1555	1609	1625	1639	1655	1709	1725	1739	55	09	25	39	2355	0009	0025	0039	0109	0139
Vakås	0611	0641	0657	0711	0727	0741	57	11	27	41	1557	1611	1627	1641	1657	1711	1727	1741	57	11	27	41	2357	0011	0027	0041	0111	0141
Høn	0613	0643	0659	0713	0729	0743	59	13	29	43	1559	1613	1629	1643	1659	1713	1729	1743	59	13	29	43	2359	0013	0029	0043	0113	0143
Asker	0615	0645	0701	0715	0731	0745	01	15	31	45	1601	1615	1631	1645	1701	1715	1731	1745	01	15	31	45	0001	0015	0031	0045	0115	0145c
Asker	0616	0646		0716		0746		16		46		1616		1646		1716		1746		16		46		0016		0046	0116	
Bondivann	0619	0649		0719		0749		19		49		1619		1649		1719		1749		19		49		0019		0049	0119	
Gullhella	0621	0651		0721		0751		21		51		1621		1651		1721		1751		21		51		0021		0051	0121	
Heggedal	0625	0655		0725		0755		25		55		1625		1655		1725		1755		25		55		0025		0055	0125	
Røyken	0629	0659		0729		0759		29		59		1629		1659		1729		1759		29		59		0029		0059	0129	
Spikkestad	0633	0703		0733		0803		33		03		1633		1703		1733		1803		33		03		0033		0103	0133	

*** = Tog nr. 2141 og 2145 har ett minutts tidligere avgang fra Oslo S, Nationaltheatret, Skøyen og Lysaker i forhold til ordinær avgangstid.**

Merknader:

Vær oppmerksom på endring i togtrafikken ved høytider.
Sjekk Vy.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

c Tog 2281 med avgang Asker kl.0146 fortsetter til Lier kl.0154, Brakerøya kl. 0157 og til Drammen kl. 0200.

Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!
Sjekk Vy.no, Vy-appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

Oppdatert pr. 8. oktober 2026.

Mandag-fredag

L1 Lillestrøm–Oslo S–Asker–Spikkestad

NB! Kjøres ikke i perioden lørdag 9. januar - søndag 24. januar 2027, se egen tabell L1/L2.

Lørdag

19.12.2026-19.06.2027	Første avg.		Deretter min. over hel time		Til	Siste avg.
Lillestrøm	0540	0610	40	10	0010	0040
Sagdalen	0543	0613	43	13	0013	0043
Strømmen	0545	0615	45	15	0015	0045
Fjellhamar	0547	0617	47	17	0017	0047
Hanaborg	0549	0619	49	19	0019	0049
Lørenskog	0551	0621	51	21	0021	0051
Høybråten	0553	0623	53	23	0023	0053
Haugenstua	0555	0625	55	25	0025	0055
Grorud	0557	0627	57	27	0027	0057
Nyland	0559	0629	59	29	0029	0059
Alna	0602	0632	02	32	0032	0102
Bryn	0605	0635	05	35	0035	0105
Oslo S	0609	0639	09	39	0039	0109
Oslo S	0611	0641	11	41	0041	0111
Nationaltheatret	0613	0643	13	43	0043	0113
Skøyen	0617	0647	17	47	0047	0117
Lysaker	0621	0651	21	51	0051	0121
Stabekk	0624	0654	24	54	0054	0124
Høvik	0626	0656	26	56	0056	0126
Blommenholm	0628	0658	28	58	0058	0128
Sandvika	0631	0701	31	01	0101	0131
Slependen	0633	0703	33	03	0103	0133
Billingstad	0636	0706	36	06	0106	0136
Hvalstad	0639	0709	39	09	0109	0139
Vakås	0641	0711	41	11	0111	0141
Høn	0643	0713	43	13	0113	0143
Asker	0645	0715	45	15	0115	0145c
Asker	0646	0716	46	16	0116	
Bondivann	0649	0719	49	19	0119	
Gullhella	0651	0721	51	21	0121	
Heggedal	0655	0725	55	25	0125	
Røyken	0659	0729	59	29	0129	
Spikkestad	0703	0733	03	33	0133	

Søndag

13.12.2026-20.06.2027	Første avg.		Deretter min. over hel time		Til	Siste avg.
Lillestrøm	0640	0710	40	10	0010	0040
Sagdalen	0643	0713	43	13	0013	0043
Strømmen	0645	0715	45	15	0015	0045
Fjellhamar	0647	0717	47	17	0017	0047
Hanaborg	0649	0719	49	19	0019	0049
Lørenskog	0651	0721	51	21	0021	0051
Høybråten	0653	0723	53	23	0023	0053
Haugenstua	0655	0725	55	25	0025	0055
Grorud	0657	0727	57	27	0027	0057
Nyland	0659	0729	59	29	0029	0059
Alna	0702	0732	02	32	0032	0102
Bryn	0705	0735	05	35	0035	0105
Oslo S	0709	0739	09	39	0039	0109
Oslo S	0711	0741	11	41	0041	0111
Nationaltheatret	0713	0743	13	43	0043	0113
Skøyen	0717	0747	17	47	0047	0117
Lysaker	0721	0751	21	51	0051	0121
Stabekk	0724	0754	24	54	0054	0124
Høvik	0726	0756	26	56	0056	0126
Blommenholm	0728	0758	28	58	0058	0128
Sandvika	0731	0801	31	01	0101	0131
Slependen	0733	0803	33	03	0103	0133
Billingstad	0736	0806	36	06	0106	0136
Hvalstad	0739	0809	39	09	0109	0139
Vakås	0741	0811	41	11	0111	0141
Høn	0743	0813	43	13	0113	0143
Asker	0745	0815	45	15	0115	0145c
Asker	0746	0816	46	16	0116	
Bondivann	0749	0819	49	19	0119	
Gullhella	0751	0821	51	21	0121	
Heggedal	0755	0825	55	25	0125	
Røyken	0759	0829	59	29	0129	
Spikkestad	0803	0833	03	33	0133	

Merknader:

Vær oppmerksom på endring i togtrafikken ved høytider.
Sjekk Vy.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

c Tog 2281 med avgang Asker kl.0146 fortsetter til Lier kl.0154, Brakerøya kl. 0157 og til Drammen kl. 0200.

Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!
Sjekk Vy.no, Vy-appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

Oppdatert pr. 8. oktober 2026.