



R22 Oslo S–Mysen–Rakkestad

Mandag-fredag

Tog nr	1903	1905	1907	1909	1911	1913	1915	1917	1919	1921	1951	1923	1953	1925	1927	1929	1931	1933	1935	1937	1939
10.08.2026-11.12.2026																					
Oslo S	0548	0656	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1529	1600	1629	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300	0030
Ski	0601	0709	0813	0913	1013	1113	1213	1313	1413	1513	1542	1613	1644	1714	1813	1913	2013	2113	2213	2313	0043
Kråkstad	0606	0714	0818	0918	1018	1118	1218	1318	1418	1518	1548	1618	1649	1720	1818	1918	2018	2118	2218	2318	0048
Skotbu	0610	0718	0822	0922	1022	1122	1222	1322	1422	1522	1551	1622	1653	1724	1822	1922	2022	2122	2222	2322	0052
Tomter	0616	0724	0828	0928	1028	1128	1228	1328	1428	1528	1556	1630	1658	1732	1828	1928	2028	2128	2228	2328	0056
Knapstad	0620	0728	0832	0932	1032	1132	1232	1332	1432	1532	1600	1634	1702	1736	1832	1932	2032	2132	2232	2332	0101
Spydeberg	0624	0732	0836	0936	1036	1136	1236	1336	1436	1536	1604	1638	1706	1740	1836	1936	2036	2136	2236	2336	0105
Askim	0636	0741	0845	0945	1045	1145	1245	1345	1445	1545	1614	1647	1715	1749	1845	1945	2045	2145	2244	2346	0114
Slitu	0641	0746	0850	0950	1050	1150	1250	1350	1450	1550	1619	1651	1720	1754	1850	1950	2050	2150	2249	2352	0119
Mysen	0646	0751	0856	0956	1056	1156	1256	1356	1456	1556	1624	1657	1725	1800	1856	1956	2056	2156	2259	2358	0125
Mysen	0654	0759	0859	0959	1059	1159	1259	1359	1459	1559		1701		1801	1859	1959	2059	2159	2259	2358	
Eidsberg	0658x	0803x	0903x	1003x	1103x	1203x	1303x	1403x	1503x	1603x		1705x		1805x	1903x	2003x	2103x	2203x	2303x	0002x	
Heia	0702x	0807x	0907x	1007x	1107x	1207x	1307x	1407x	1507x	1607x		1709x		1809x	1907x	2007x	2107x	2207x	2307x	0006x	
Rakkestad	0709	0814	0914	1014	1114	1214	1314	1414	1514	1615		1716		1816	1914	2014	2114	2214	2314	0012	

Kjøres ikke:																					
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Lørdag

Tog nr	1905	1907	1909	1911	1913	1915	1917	1919	1921	1923	1925	1927	1929	1931	1933	1935	1937	1939
15.08.2026-12.12.2026																		
Oslo S	0656	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300	0030
Ski	0709	0813	0913	1013	1113	1213	1313	1413	1513	1613	1714	1813	1913	2013	2113	2213	2313	0043
Kråkstad	0714	0818	0918	1018	1118	1218	1318	1418	1518	1618	1720	1818	1918	2018	2118	2218	2318	0048
Skotbu	0718	0822	0922	1022	1122	1222	1322	1422	1522	1622	1724	1822	1922	2022	2122	2222	2322	0052
Tomter	0724	0828	0928	1028	1128	1228	1328	1428	1528	1630	1732	1828	1928	2028	2128	2228	2328	0056
Knapstad	0728	0832	0932	1032	1132	1232	1332	1432	1532	1634	1736	1832	1932	2032	2132	2232	2332	0101
Spydeberg	0732	0836	0936	1036	1136	1236	1336	1436	1536	1638	1740	1836	1936	2036	2136	2236	2336	0105
Askim	0741	0845	0945	1045	1145	1245	1345	1445	1545	1647	1749	1845	1945	2045	2145	2244	2346	0114
Slitu	0746	0850	0950	1050	1150	1250	1350	1450	1550	1651	1754	1850	1950	2050	2150	2249	2352	0119
Mysen	0751	0856	0956	1056	1156	1256	1356	1456	1556	1657	1800	1856	1956	2056	2156	2259	2358	0125
Mysen	0759	0859	0959	1059	1159	1259	1359	1459	1559	1701	1801	1859	1959	2059	2159	2259	2358	
Eidsberg	0803x	0903x	1003x	1103x	1203x	1303x	1403x	1503x	1603x	1705x	1805x	1903x	2003x	2103x	2203x	2303x	0002x	
Heia	0807x	0907x	1007x	1107x	1207x	1307x	1407x	1507x	1607x	1709x	1809x	1907x	2007x	2107x	2207x	2307x	0006x	
Rakkestad	0814	0914	1014	1114	1214	1314	1414	1514	1615	1716	1816	1914	2014	2114	2214	2314	0012	

Kjøres ikke:																				
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Søndag

Tog nr	1907	1909	1911	1913	1915	1917	1919	1921	1923	1925	1927	1929	1931	1933	1935	1937	1939
16.08.2026-06.12.2026																	
Oslo S	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300	0030
Ski	0813	0913	1013	1113	1213	1313	1413	1513	1613	1714	1813	1913	2013	2113	2213	2313	0043
Kråkstad	0818	0918	1018	1118	1218	1318	1418	1518	1618	1720	1818	1918	2018	2118	2218	2318	0048
Skotbu	0822	0922	1022	1122	1222	1322	1422	1522	1622	1724	1822	1922	2022	2122	2222	2322	0052
Tomter	0828	0928	1028	1128	1228	1328	1428	1528	1630	1732	1828	1928	2028	2128	2228	2328	0056
Knapstad	0832	0932	1032	1132	1232	1332	1432	1532	1634	1736	1832	1932	2032	2132	2232	2332	0101
Spydeberg	0836	0936	1036	1136	1236	1336	1436	1536	1638	1740	1836	1936	2036	2136	2236	2336	0105
Askim	0845	0945	1045	1145	1245	1345	1445	1545	1647	1749	1845	1945	2045	2145	2244	2346	0114
Slitu	0850	0950	1050	1150	1250	1350	1450	1550	1651	1754	1850	1950	2050	2150	2249	2352	0119
Mysen	0856	0956	1056	1156	1256	1356	1456	1556	1657	1800	1856	1956	2056	2156	2259	2358	0125
Mysen	0859	0959	1059	1159	1259	1359	1459	1559	1701	1801	1859	1959	2059	2159	2259	2358	
Eidsberg	0903x	1003x	1103x	1203x	1303x	1403x	1503x	1603x	1705x	1805x	1903x	2003x	2103x	2203x	2303x	0002x	
Heia	0907x	1007x	1107x	1207x	1307x	1407x	1507x	1607x	1709x	1809x	1907x	2007x	2107x	2207x	2307x	0006x	
Rakkestad	0914	1014	1114	1214	1314	1414	1514	1615	1716	1816	1914	2014	2114	2214	2314	0012	

Kjøres ikke:																	
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Merknader:

Vær oppmerksom på endring i togtrafikken ved høytider.
Sjekk Vy.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!
Sjekk Vy.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

R22 Rakkestad–Mysen–Oslo S



Mandag-fredag

Tog nr 10.08.2026-11.12.2026	1904	1906	1952	1908	1954	1910	1912	1914	1916	1918	1920	1922	1924	1926	1928	1930	1932	1934	1936	1938	1940
Rakkestad	0429	0533		0640		0745	0845	0945	1045	1145	1245	1345	1445	1545	1647	1743	1845	1945	2045	2145	2245
Heia	0433x	0536x		0643x		0748x	0848x	0948x	1048x	1148x	1248x	1348x	1448x	1548x	1650x	1746x	1848x	1948x	2048x	2148x	2248x
Eidsberg	0437x	0540x		0647x		0752x	0852x	0952x	1052x	1152x	1252x	1352x	1452x	1552x	1654x	1750x	1852x	1952x	2052x	2152x	2252x
Mysen	0443	0547		0654		0759	0859	0959	1059	1159	1259	1359	1459	1602	1701	1757	1859	1959	2059	2159	2300
Mysen	0444	0548	0625	0655	0728	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1602	1702	1800	1900	2000	2100	2200	2300
Siltu	0448	0552	0629	0659	0732	0804	0904	1004	1104	1204	1304	1404	1504	1606	1706	1804	1904	2004	2104	2204	2304
Askim	0454	0558	0636	0705	0740	0811	0910	1010	1110	1210	1310	1410	1510	1612	1714	1810	1910	2010	2110	2210	2310
Spydeberg	0504	0608	0647	0715	0750	0821	0920	1020	1120	1220	1320	1420	1520	1622	1724	1820	1920	2020	2120	2220	2320
Knapstad	0507	0611	0650	0718	0753	0824	0923	1023	1123	1223	1323	1423	1523	1625	1727	1823	1923	2023	2123	2223	2323
Tomter	0512	0616	0655	0725	0758	0829	0928	1028	1128	1228	1328	1428	1528	1630	1732	1828	1928	2028	2128	2228	2328
Skotbu	0516	0620	0658	0729	0802	0832	0932	1032	1132	1232	1332	1432	1532	1634	1736	1832	1932	2032	2132	2232	2332
Kråkstad	0520	0624	0703	0735	0806	0836	0936	1036	1136	1236	1336	1436	1536	1638	1740	1836	1936	2036	2136	2236	2336
Ski	0528	0632	0711	0744	0813	0844	0944	1044	1144	1244	1344	1444	1544	1646	1747	1844	1944	2044	2144	2244	2344
Oslo S	0540	0644	0723	0756	0825	0856	0956	1056	1156	1256	1356	1456	1556	1658	1759	1911	1956	2056	2156	2256	2356

Kjøres ikke:																					
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Lørdag

Tog nr 15.08.2026-12.12.2026	1906	1908	1910	1912	1914	1916	1918	1920	1922	1924	1926	1928	1930	1932	1934	1936	1938	1940
Rakkestad	0533	0640	0745	0845	0945	1045	1145	1245	1345	1445	1545	1647	1743	1845	1945	2045	2145	2245
Heia	0536x	0643x	0748x	0848x	0948x	1048x	1148x	1248x	1348x	1448x	1548x	1650x	1746x	1848x	1948x	2048x	2148x	2248x
Eidsberg	0540x	0647x	0752x	0852x	0952x	1052x	1152x	1252x	1352x	1452x	1552x	1654x	1750x	1852x	1952x	2052x	2152x	2252x
Mysen	0547	0654	0759	0859	0959	1059	1159	1259	1359	1459	1602	1701	1757	1859	1959	2059	2159	2300
Mysen	0548	0655	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1602	1702	1800	1900	2000	2100	2200	2300
Siltu	0552	0659	0804	0904	1004	1104	1204	1304	1404	1504	1606	1706	1804	1904	2004	2104	2204	2304
Askim	0558	0705	0811	0910	1010	1110	1210	1310	1410	1510	1612	1714	1810	1910	2010	2110	2210	2310
Spydeberg	0608	0715	0821	0920	1020	1120	1220	1320	1420	1520	1622	1724	1820	1920	2020	2120	2220	2320
Knapstad	0611	0718	0824	0923	1023	1123	1223	1323	1423	1523	1625	1727	1823	1923	2023	2123	2223	2323
Tomter	0616	0725	0829	0928	1028	1128	1228	1328	1428	1528	1630	1732	1828	1928	2028	2128	2228	2328
Skotbu	0620	0729	0832	0932	1032	1132	1232	1332	1432	1532	1634	1736	1832	1932	2032	2132	2232	2332
Kråkstad	0624	0735	0836	0936	1036	1136	1236	1336	1436	1536	1638	1740	1836	1936	2036	2136	2236	2336
Ski	0632	0744	0844	0944	1044	1144	1244	1344	1444	1544	1646	1747	1844	1944	2044	2144	2244	2344
Oslo S	0644	0756	0856	0956	1056	1156	1256	1356	1456	1556	1658	1759	1856	1956	2056	2156	2306	2356

Kjøres ikke:																				
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Søndag

Tog nr 16.08.2026-06.12.2026	1908	1910	1912	1914	1916	1918	1920	1922	1924	1926	1928	1930	1932	1934	1936	1938	1940
Rakkestad	0640	0745	0845	0945	1045	1145	1245	1345	1445	1545	1647	1743	1845	1945	2045	2145	2245
Heia	0643x	0748x	0848x	0948x	1048x	1148x	1248x	1348x	1448x	1548x	1650x	1746x	1848x	1948x	2048x	2148x	2248x
Eidsberg	0647x	0752x	0852x	0952x	1052x	1152x	1252x	1352x	1452x	1552x	1654x	1750x	1852x	1952x	2052x	2152x	2252x
Mysen	0654	0759	0859	0959	1059	1159	1259	1359	1459	1602	1701	1757	1859	1959	2059	2159	2300
Mysen	0655	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1602	1702	1800	1900	2000	2100	2200	2300
Siltu	0659	0804	0904	1004	1104	1204	1304	1404	1504	1606	1706	1804	1904	2004	2104	2204	2304
Askim	0705	0811	0910	1010	1110	1210	1310	1410	1510	1612	1714	1810	1910	2010	2110	2210	2310
Spydeberg	0715	0821	0920	1020	1120	1220	1320	1420	1520	1622	1724	1820	1920	2020	2120	2220	2320
Knapstad	0718	0824	0923	1023	1123	1223	1323	1423	1523	1625	1727	1823	1923	2023	2123	2223	2323
Tomter	0725	0829	0928	1028	1128	1228	1328	1428	1528	1630	1732	1828	1928	2028	2128	2228	2328
Skotbu	0729	0832	0932	1032	1132	1232	1332	1432	1532	1634	1736	1832	1932	2032	2132	2232	2332
Kråkstad	0735	0836	0936	1036	1136	1236	1336	1436	1536	1638	1740	1836	1936	2036	2136	2236	2336
Ski	0744	0844	0944	1044	1144	1244	1344	1444	1544	1646	1747	1844	1944	2044	2144	2244	2344
Oslo S	0756	0856	0956	1056	1156	1256	1356	1456	1556	1658	1759	1856	1956	2056	2156	2306	2356

Kjøres ikke:																				
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Merknader:

Vær oppmerksom på endring i togtrafikken ved høytider.
Sjekk Vy.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.

Det vil bli endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider!
Sjekk Vy.no, appen eller ring 61 05 19 10 for nærmere informasjon.